



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
كلية الطب - الخدمات الطبية  
لجنة التثقيف الصحي  
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (١)

الله سبحانه تعالى: (وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً  
وَسَاءَ سَبِيلًا).

٢- عدم المشاركة في استخدام الأدوات الخاصة  
بالحلاقة.

٣- عدم ثقب الأذن إلا تحت إشراف طبي.

٤- الاهتمام بالتعقيم الجيد بعيادات الأسنان.

### • الوقاية والعلاج من الايدز؟

لم يتم حتى الآن اكتشاف لقاح فعال يقى ضد فيروس  
الايدز ولا يوجد علاج يشفي من هذا المرض حتى  
الآن لذا يظل المصاب يعاني من المرض ومضاعفاته  
حتى الوفاة.



نقص الوزن - فتور وتعب - فقد الشهية - إسهال  
مزمّن - حمى - عرق خاصة في الليل - صداع - حكة  
- انقطاع الطمث - تضخم الطحال والتهابات  
رئوية وهي من الأسباب الشائعة لحدوث الوفاة وقد  
يصاب المريض ببعض أنواع السرطان مثل سرطان  
كابوسي وسرطان عنق الرحم.

تظهر الأعراض على ٢٥٪ من المرضى بعد مرور  
٥ سنوات على الإصابة وعلى ٥٠٪ من المرضى  
بعد ١٠ سنوات وبعض المرضى لا تظهر عليهم  
الأعراض أبداً.

اختبارات الكشف عن فيروس HIV :

يكون ذلك بتحليل الدم حيث يتم رصد نوع معين  
من الأجسام المضادة التي ينتجها الجسم كرد  
فعلي لوجود الفيروس وذلك بعد مضي ٦-١٢  
أسبوع من الإصابة به وهو مؤشر دقيق على وجود  
الفيروس

## الإيدز

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي  
للتواصل:  
هاتف: ٢٥٨٣٠٥٧ - ٢٥٨٣١٠٣



• كيف يمكن تجنب الايدز؟  
١- التعفف عن العلاقات الجنسية المحرمة حيث قال