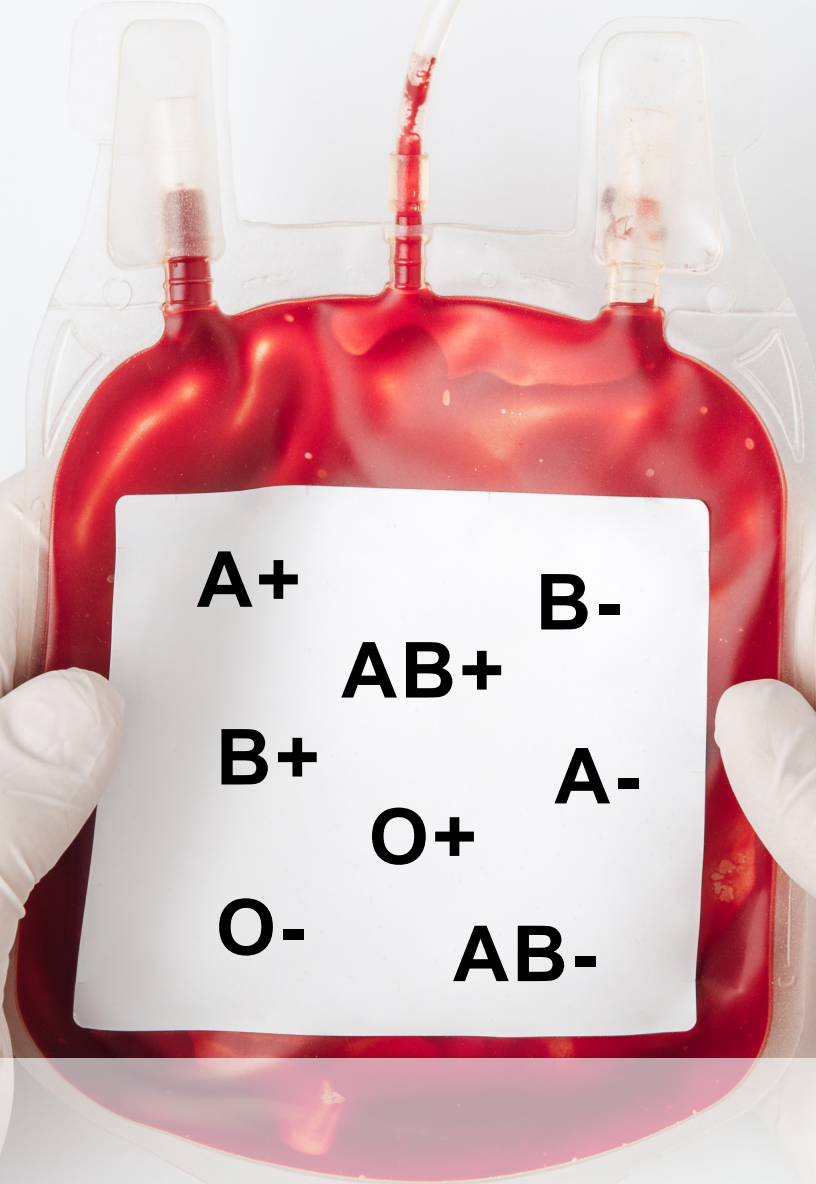




مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.



التبرع بالدم

Blood Donation

DPL 19-001

التبرع بالدم هو عملية تطوعية لإعطاء الدم لشخص يحتاج إلى نقل دم .
يتم جمع الدم و مكونات الدم ، و اختبارها ، و إعدادها ، و تخزينها في أماكن معقمة
ودرجة حرارة مناسبة .

الغرض من التبرع بالدم هو المساعدة في توفير كميات كافية من الدم لضحايا الحوادث ،
والأشخاص الذين يحتاجون إلى جراحة ، والأشخاص الذين يعانون من أمراض معينة.
في بعض الأحيان ، يقوم المتبرعون بالتبرع بالدم على وجه التحديد لصالح شخص معين .

من يمكنه أن يتبرع بالدم ؟

لابد أن تتوفر لديه الشروط والفحوصات التالية :

ضغط الدم

٨٠/١٢٠



العمر

١٧ سنة - ٦٥ سنة



معدل النبض

نبضة/دقيقة ٥٠-١٠٠



الهيموجلوبين

للرجال ١٣

للنساء ١٢,٥



الوزن

أكثر من ٥٠ كجم



من الذي لا يمكنه التبرع بالدم ؟

الأشخاص الذين يعانون من الحالات المؤقتة التالية:



الأشخاص الذين يعانون من الحالات الدائمة التالية:

- السرطان
- أمراض القلب
- السكري (استخدام الأنسولين)
- الليفشمانيا- الحمى المالطية
- البهاق
- أمراض الرئة
- التهاب الكبد (ب-س)
- الأمراض المعدية : مثل الإيدز أو الأمراض المنقولة بالإتصال الجنسي

كم مرة يمكنني التبرع بالدم؟

كل شهرين ، لكن ليس أكثر من ٥ مرات في السنة.

منافع التبرع بالدم:

- اجراء العلامات الحيوية للمتبرع
- معرفة فصيلة الدم
- فحص الدم المجاني:للمراض التالية فيروس نقص المناعة البشرية ، التهاب الكبد ب و س مرض الزهري - الملاريا
- الشعور بالإمتنان والفرح في مساعدة المرضى.



منافع صحية أخرى من كونك متبرع منتظم بالدم :





- تقليل مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية
- انخفاض مخاطر انسداد الشرايين وأمراض القلب
- تنشيط الدورة الدموية



خطوات التبرع بالدم

١. اذهب إلى بنك الدم
٢. أحضر معك بطاقة الهوية الوطنية أو الإقامة وتوجه إلى بنك الدم ، توجه الى البوابة الرئيسية رقم ١
٣. الإجابة على نموذج التبرع
٤. استمع لتعليمات الممرض
٥. فحص الوزن - معدل النبض ضغط الدم - درجة الحرارة - مستوى الهيموجلوبين
٦. تبرع : سيتم سحب كمية من دمك ٤٥٠ مل
٧. خذ قسطاً من الراحة الإكثار من تناول السوائل مع عدم بذل مجهود لبقية اليوم .

نصائح لعملية تبرع ناجحة

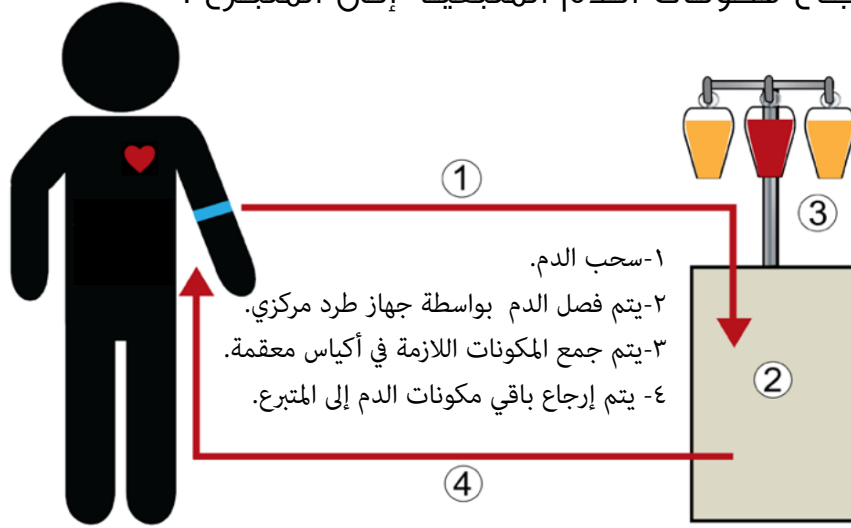
- الحصول على نوم كافي قبل التبرع . 
- تناول وجبة صحية على الأقل قبل عملية التبرع بساعتين . 
- عدم التدخين قبل ساعتين من التبرع . 
- الإكثار من السوائل قبل التبرع . 

مكونات الدم و أهميتها :



وحدة فصادة الدم في مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

عملية التبرع بالصفائح الدموية هي عملية آلية حيث يتم فصل الدم عن الصفائح الدموية ثم يتم إرجاع مكونات الدم المتبقية إلى المتبرع :



لماذا عملية التبرع بالصفائح الدموية مهمة ؟

- التبرع الواحد من الصفائح الدموية يعادل ٦ إلى ٨ مرات من التبرع بالدم العادي .
- كما يقلل التبرع بالصفائح الدموية من مضاعفات تعرض المتلقي للعديد من الجهات المانحة .

التبرع الواحد من الصفائح الدموية



يعادل ٦ إلى ٨ مرات من التبرع بالدم العادي

التبرع بالصفائح الدموية يساعد :

- مرضى السرطان
 - المرضى الذين يعانون من إصابات خطيرة أو خضعوا لعمليات جراحية
 - المرضى يعانون من أمراض في الدم والذين يحتاجون عمليات زراعة أعضاء
- المتبرع قادر على التبرع بالصفائح الدموية بمعدل يصل إلى ٢٤ مرة في السنة مقارنة بـ ٦ مرات في السنة من خلال التبرع بالدم بالكامل

توافق نوع الدم



فصيلة الدم





يعطي ل



يأخذ من

O+	A+ O+ B+ AB+	O- O+
A+	A+ AB+	A+ A- O+ O-
B+	B+ AB+	B+ B- O+ O-
AB+	AB+	EVERYONE
O-	EVERYONE	O-
A-	A+ A- AB+ AB-	A- O-
B-	B+ B- AB+ AB-	B- O-
AB-	AB+ AB-	A- O- B- AB-

بعد التبرع بالدم ينبغي للمتبرع مايلي :

- الراحة لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة
- تناول وجبة خفيفة وشرب عصير
- شرب الكثير من الماء أو العصير لمدة ٢٤ إلى ٤٨ ساعة لتعويض السوائل المفقودة
- عند الشعور بالدوار أو الغثيان عليك بالإستلقاء فوراً
- تجنب بذل مجهود طوال اليوم 
- تجنب التدخين لمدة ساعتين على الأقل 

١٤٤٠هـ - ٢٠١٩م

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

إدارة المسؤولية الاجتماعية

ص.ب ٣٣٥٤ الرياض ١١٢١١

المملكة العربية السعودية

هاتف ١١٤٦٤٧٢٧٢

www.kfshrc.edu.sa: موقع المستشفى الإلكتروني