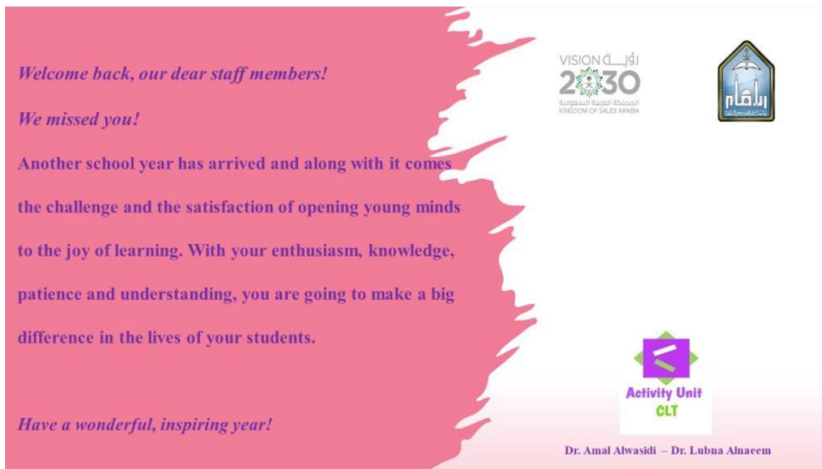


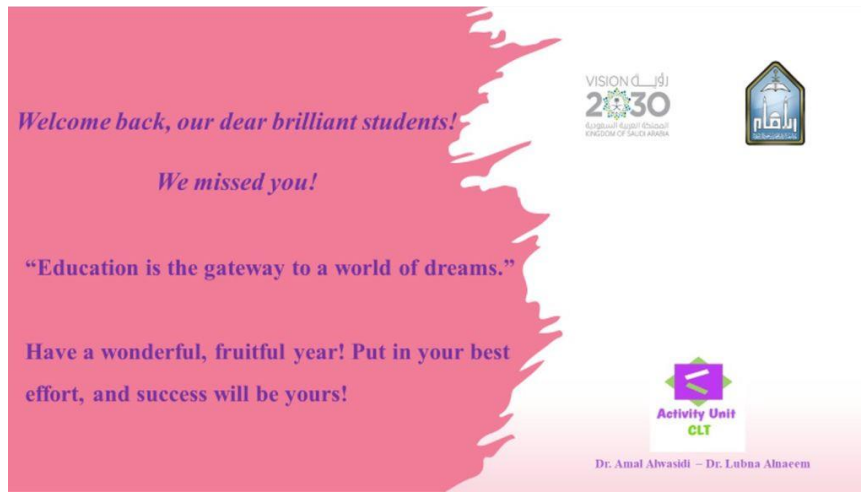


## فعاليات وحدة الأنشطة اللاصفية في كلية اللغات والترجمة

### في الفصل الأول من العام 1443 هجرية

- بدأت وحدة الأنشطة اللاصفية فعاليتها للفصل الأول من العام 1443 هجرية بحملة ترحيبية تحفيزية تهدف لرفع مستوى الحمم والحماس لدى الطالبات وعضوات هيئة التدريس ومنسوبات الكلية عند العودة للحضور بعد انقطاع. ولحرص الوحدة على الالتزام بالتدابير الاحترازية حسب توجيهات وزارتي الصحة والتعليم فقد اشتملت الحملة على فعاليات حضورية وأخرى عن بعد على النحو التالي :
- في الأسبوع الأول من الفصل الدراسي قامت الوحدة بنشر لوحات الكترونية من تصميم منسقات الوحدة د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم خاصة بالطالبات وأخرى بالأستاذات تحوي عبارات تشجيعية تعبر عن مشاعر الحماس والفرحة بالعودة للحضور. أرسلت الوحدة اللوحات عبر وسائل التواصل الرسمية للطالبات والأستاذات بالإضافة لقنوات التواصل الاجتماعي كما قامت بتعليق نسخ ورقية في لوحات الإعلانات داخل القاعات الدراسية:





- قامت الوحدة بوضع لوحتي "بانر" عند مدخل الكلية تحوي عبارات ترحيبية :



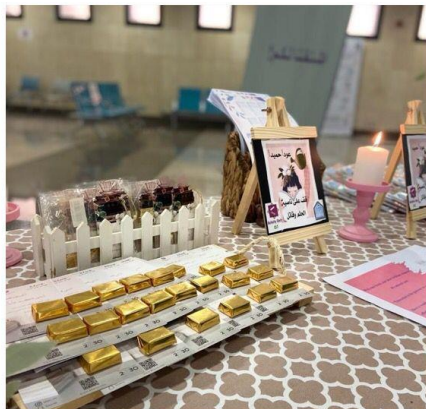
كما تحوي لوحات البانر "كود" يفتح مقطع فيديو تشجيعي :



- أقامت الوحدة فعالية الترحيب الحضوري يوم الأحد 1443/1/29 عند مدخل الكلية بتوزيع هدايا رمزية كدفاتر الملاحظات والتقويم الدراسي والحلوى التي تحمل عبارات التشجيع ورفع مستوى الهمم. قامت بهذه الفعالية الطالبات هالة مباركي، ملك أبوعطية، غادة القحطاني، رزان الأحمري، هيفاء قايد بإشراف منسقات الوحدة د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم:







- علقت الوحدة بطاقات تهنئة وترحيب على أبواب جميع مكاتب الكلية من تصميم وإعداد منسقات الوحدة د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم في اليوم الأول من الفصل الدراسي. ولقد لاقى هذه المبادرة استحساناً وتقديراً وشكراً عظيماً من الجميع:



- شاركت الوحدة في اللقاء التعريفي للطالبات المستجدات يوم الخميس 1443/2/2 عن بعد بنبذة تعريفية وعرض تقديمي عن الوحدة وأهدافها وأهم إنجازاتها :




المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم العالي

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

مركز دراسات الطالبات

مكتبة اللغات والترجمة



**Vision**

The Students' Extracurricular Activity Unit provides students with opportunities to invest their talents and innovations through a variety of activities and competitions in order to fulfill the requirements of the 2030 vision.

**Mission**

The Students' Extracurricular Activity Unit aims at raising the students' self-esteem, developing their social intelligence skills as well as discovering the points of strength in their personalities. Through this Unit, students will build their sense of social service responsibility.




وزارة التعليم العالي

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

مركز دراسات الطالبات

مكتبة اللغات والترجمة



**Office: A1-009**

**Email: AU-CLT@imamu.edu.sa**

**Twitter: @eng\_dep\_**



## اليوم الوطني السعودي 91:

احتفلت كلية اللغات والترجمة متمثلة بوحدة الأنشطة اللاصفية باليوم الوطني 91 بإشراف وكالة الكلية لشؤون الطالبات د. عائشة بنت علي الغامدي وإعداد وتنفيذ منسقات الوحدة د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم ونخبة من الطالبات المتميزات المتطوعات في الوحدة. أقيم الاحتفال في مكتب الوحدة وهو المراكز في مبنى الكلية رقم 326 يوم الثلاثاء 1443/2/14 هجرية الموافق 2021/9/21 ميلادي من الساعة 12 – 1:25 ظهراً بحضور وكالة الكلية ووكالة معهد الملك عبدالله للترجمة والتعريب د. هند القاضي وعدد من منسوبات الكلية والطالبات. حرصت الوحدة على تطبيق التدابير الاحترازية حسب توجيهات وزارة الصحة كارتداء الكمامة والتباعد الجسدي والالتزام بالعدد المناسب للحضور.

- صممت منسقات الوحدة بطاقات تهنئة باليوم الوطني وأُرسلت للأستاذات والطالبات والمنسوبات في الأسبوع الذي يسبق اليوم الوطني كما أُرسلت للإدارة العامة للإعلام والاتصال :







ولأن الوحدة تهدف دائماً إلى استثمار مواهب ومهارات طالباتها، فإنها وضعت ذلك نصب عينيها في إعداد وتنفيذ الاحتفال

على النحو التالي:

- صممت الطالبات المبدعات الغيوض القباني و شهد آل سهل و غيداء الدوسري بطاقات دعوة ورقية مستوحاة من الهوية الوطنية لهذا العام. أرسلت الدعوات إلى وكالة الكلية ووكالة قسم اللغة الإنجليزية وآدابها:



- قدمت د. خلود عكاوي، من جمهورية مصر الشقيقة وعضو هيئة التدريس في القسم كلمة مسجلة موجهة للطلّابات تتحدث فيها عن مشاعر المقيم وأنها لا تختلف عن مشاعر المواطن وكيف أن هذا البلد السخي يحتضن كل من يعيش على أرضه. فيما يلي مختصر للكلمة:

بسم الله الرحمن الرحيم

في اليوم الوطني للمملكة أشعر بالامتنان لكل من ينتمي لجامعة ترفع شعار الدين والوطن وأتشرف أن أنعم بالأمن والأمان معكم على أرض بلاد الحرمين الشريفين وهذا يلقي علينا جميعاً بالمسؤولية لكي نحافظ على هذا البلد الكريم ولكي نعمل على تحقيق طموحاتنا نحو غد مشرق. فليكن فكرنا متطوراً وعمِلنا متقناً. كلمتي لبناتي الطالبات، كوني إضافة لهذا الوطن الآمن وارفعي شعار العلم والإيمان لأن المملكة هي قبلة المسلمين.

- قدمت الطالبة ترف العتيبي كلمة ترحيبية باللغة الإنجليزية تعبر عن مشاعر الاعتزاز بالوطن التي يستثيرها اليوم الوطني الغالي :

*Dear Saudi Arabia,*

I'm not sure how to explain how much I admire you.

While each citizen's perspective of the obstacles and possibilities provided by this country differs, a common factor connects many of these stories: the desire to create a better future for themselves and their families in their home.

This country encountered many challenges on its path to the top; as Robert F. Kennedy once said, "Only those who dare to fail greatly can ever achieve greatly. And I'd like to believe that our country" accomplished a lot.

Our country has also "given" us our memories, or rather a space for us to build them. And I'm proud to say that the 2030 vision promises a bright future.

It is an ambitious yet achievable plan that represents our long-term aims and aspirations while also reflecting our country's assets and capabilities.

Saudi Arabia , you make me more grateful for the things I have in my life. I am glad I can call you my home, and be reminded to not takes things for granted.



### I shall live happily

I am a women of grace,

My legacy is my truth, no fair shall I bloom against my youth

Thou he safely bliss and conquer cowards, my home is built within a story, made of blazing swords

Tried and true, my roots are meant to be told, through the desert, and our Arabian heroes

I shall not shed a tear as he shields, us to safe heavens, with a breathe of relief

He is my home, he is my king, I then, shall I live, happily through his commands

Throughout years of, what is left of me?

As alluring it might seem, how blithe heaven can be, I found bits of you, left in me

Within my keen eyes, and the way I please, such a wry of touch

You left me with, doleful, almost every night, gazing through my destiny.

Will I begin to seek? The lust, will it reeks? Will my heart know how to breathe?

For him I wait, to lure me away, till the death of me, I shall burn and live for you.

- شاركت الطالبة المبدعة ريم الحميدي بعرض تقديمي عن أبطال المملكة في ظل جائحة كورونا موجهة رسائل شكر للقيادة الرشيدة وأبطال المملكة في القطاعات المختلفة:

### الرسالة الأولى

لحكومة سبدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين الأمير الشاب محمد بن سلمان والتي أظهرت جانباً مضيئاً وهو من أنوات الحكومتين السعوديتين والتي أن الأسس هو العلم والمهنة في الحقوق والريادة والابتكارات عامة وحملت معاني الرسالة الخفية، رعاية مصالح الأمانة وشؤونهم بالمعالي المعاصرة، لتكون ذلك مثلاً يحتذى به إلهاماً لهم أن التوجهات كل يوم تعطي بالعلم والمهنة ومعالجة القضايا عن العمل وتحمل كافة الأزمات وتدعم بنا هذه المهنة أن تستشعر البطولة والمكارم وتؤكد دوماً «والله ما ملك بهادياً بلد».



### أبطال المملكة في ظل جائحة كورونا

وحدة الأنشطة اللاصفية في كلية اللغات والترجمة  
إعداد الطالبة: ريم الحميدي - مستوى 0



### الرسالة الثانية

الأبطال الصحة، وزارة الصحة رعاة القيادة وثمة المواطن وأهل المريض، ذلك الفريق المعاني والبركة الأساسية في خدمة الوطن والسفر على هذه المواطن والمقيم ومخالفات الأمانة، حين ظهرت الحاجة، أنت أبطال الصحة الجذوة وكل أقدار لمواجهة كورونا، وكان لك الإجراءات والاستعدادات الأثر البالغ في عدم انتشاره ومواجهة خطره، فتحة تقدير وإحلال لوزير الصحة د. توفيق الرشيد، وفريق العمل الصحي الذين يحدون أبطال المرحلة



### الظروف السيئة إن شاء الله تزول، ونحن مقبلون على خير دائماً

بهمة رجال المملكة العربية السعودية

صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان آل سعود

### الرسالة الخامسة

كان الإعلام ركناً أساسياً في استراتيجية السعودية لمكافحة جائحة فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19»، ويؤكد حرص الحكومة على تقديم إجابات إعلامية دورية بشأن هذه الجائحة لإزالة الغموض الذي يمكن أن تقوم به وسائل الإعلام في هذا السياق، وإهمية توظيفها لمواجهة هذه الأزمة التي نشأت تحدياً كبيراً تحول العالم كافة.



### الرسالة الثالثة

حظيت جهود رجال الداخلية بإشادة من مختلف فئات وشرائح المواطنين والمقيمين، الذين بدّلوا كل ما في استطاعتهم خلال الأزمة الزامه لخدمة الوطن والمواطنين تحت شعار «نحمّد بخير» ما يؤكد أنهم أبناء الوطن، ودعاه العالي في أصعب الظروف، ودليل على التضحية والقطاع والتفاني في حب السعودية



### الرسالة الرابعة

تمكنت وزارة التعليم من استمرار العملية التعليمية بإنتاج تام أثناء الظروف الاستثنائية لجائحة كورونا «كوفيد-19» التي ضربت العالم، وأثبتت قدرتها وكفاءتها في أداء مهمتها من دون توقف عملية التعليم والتعلم، من خلال نظامي التعليم الإلكتروني والتعليم عن بعد

شكراً من الأهل لجهود أعضاء هيئة التدريس المتميزة في تحضير ومعالجة أبنائنا الطلاب ولإتاحة التعليم في بعد استكمال الرحلة التعليمية



### شكراً لكم أبطال المملكة

- كما شاركت الطالبتان المبدعتان الغيوض القباني وغيداء الدوسري بعرض تقديمي عن النساء السعوديات المؤثرات:

# سعوديات مؤثرات

## لبنى العليان

شغلت لبنى العليان طوال حياتها المهنة ومازلت تشغل بالطبع العديد والعديد من المناصب الهامة والتي منحها خبرة كبيرة لإدارة كيان اقتصادي كبير مثل مجموعة شركات العليان، وقد عملت العليان في بنك مورجانبوارنت بمدينة نيويورك لمدة عامين من عام 1979 إلى عام 1981

## ريما بنت بندر آل سعود

شغلت ريما بنت بندر آل سعود العديد من المناصب وترأست عدد من الشركات أطلقت عديد من المبادرات ومن أعمالها أطلقت مبادرتي *She's the 1st* وهي مبادرة تهتم برفع درجة الوعي بالشامل وتمكنت من خلالها الدخول إلى مونت غينيس للأرقام القياسية

## المملكة العربية السعودية، كانت ولا تزال تصدر للعالم العديد من الأسماء المهمة في مختلف المجالات، علماء ومبدعين وفنانين، حفروا أسمائهم وإبداعاتهم على العديد من الأصعدة في العالم أجمع، ومع أسمائهم رفعوا اسم المملكة عاليا بين الدول المتقدمة الأولى، والمرأة السعودية كان لها إسهاماتها المهمة في هذه الحقول.

## إعداد الطالبتين : الغيوض القباني غيداء الدوسري

## خولة الكريع

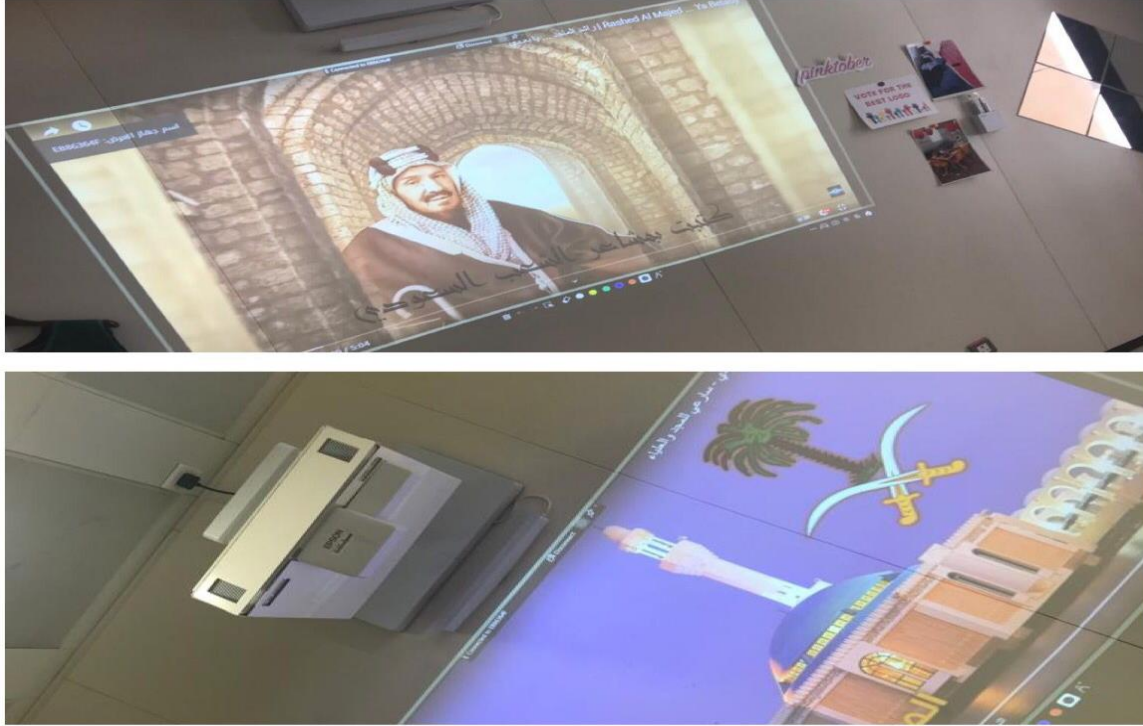
حصلت الدكتورة خولة الكريع على العديد من الجوائز والتكريمات تقديراً لجهودها في مجال أبحاث السرطانات، خصوصا في مجال الكشف عن مسبباتها الجينية وقد كانت أولى التكريمات التي حصلت عليها هي جائزة التميز العلمي من جامعة هارفرد سنة 2007، وكانت أول امرأة في المملكة العربية السعودية تحصل على وسام الملك عبد العزيز من الدرجة الأولى وذلك سنة 2010

## مشاعل الشميمري

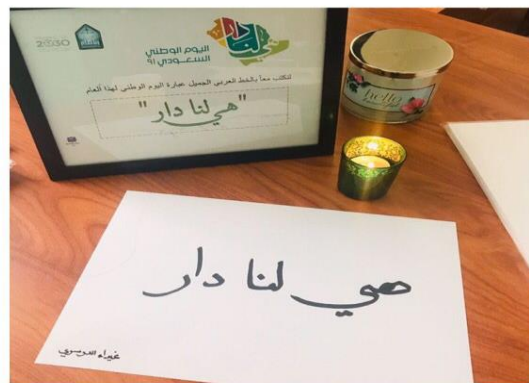
هي أول فتاة سعودية تعمل في مجال تصميم الصوت البشري، وتلتحق بوكالة ناسا حيث عملت على نظريات خاصة في مجال الفضاء والصواريخ، وذلك بعد حصولها على منحة من ناسا حصلت بموجبها على د ماجستير في هندسة الطيران



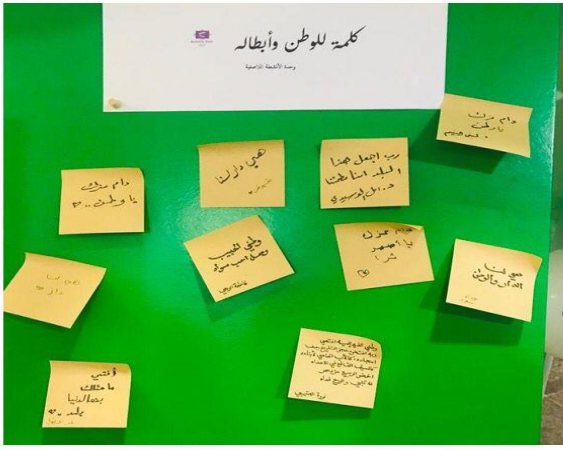
- قدمت الوحدة عروض تقديمية عن تاريخ المملكة وإنجازاتها من عهد المؤسس الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود رحمه الله:



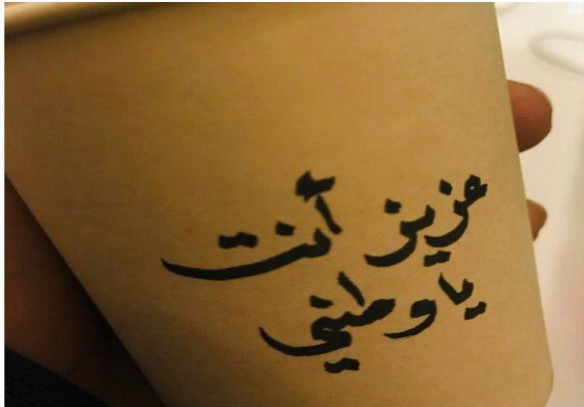
- واشتمل الحفل على فعاليات الخط العربي الجميل حيث شاركت الوكالة والطالبات ومنسوبات الكلية بكتابة عبارة الهوية الوطنية وكلمات تعبر عن حب الوطن:







- اشتمل الحفل على ركن الضيافة والهدايا :











- وأبدعت الطالبات في تصميم بطاقات تعريف بأسماء المشاركات :



- اختتم الحفل بالعرضة النجدية والخطوة الجنوبية التي اشتركت في أدائها الطالبات والأستاذات وكان للحفل أصداء جميلة وتفاعل متميز مما يعكس مشاعر الولاء والانتماء لهذا الوطن الغالي.

حفظ الله وطننا الغالي دار العزة والكرامة في ظل حكومتنا الغالية

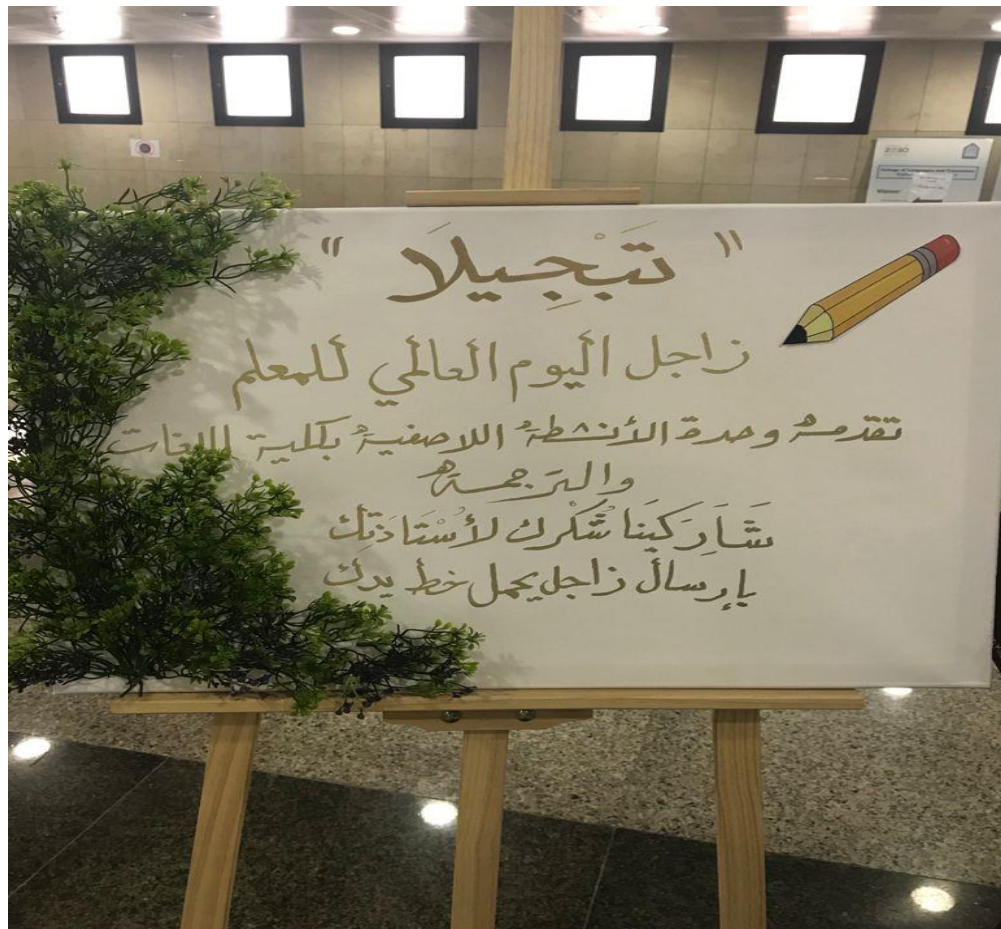


- فعالية يوم المعلم "تجيكلا":

فعلت وحدة الأنشطة اللاصفية يوم المعلم العالمي يوم الثلاثاء الموافق 5 أكتوبر 2021 عند مدخل الكلية في مبنى 326 وذلك بمجموعة من الفعاليات من تصميم وإعداد وتنفيذ مبدعات الوحدة الطالبات :غادة الرشيد ، ابتهاج الراشد ، ليان الخضير ، هيا الظفيري ، كادن الحربي، الغبوض القباني ، غيداء الدوسري ، فاطمة الربيعي ، لبنا اللهبي، نوف المحارب، شوق العنزي.. وبإشراف منسقات الوحدة : د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم ..

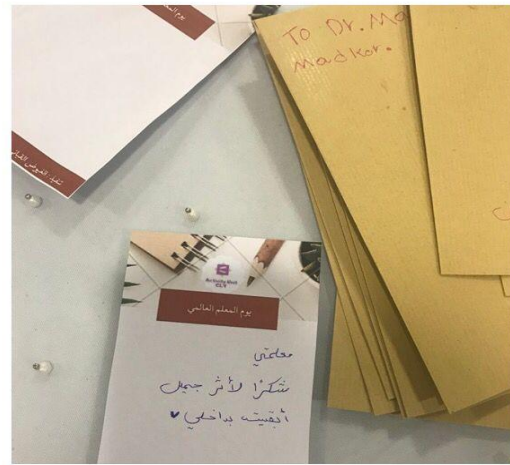
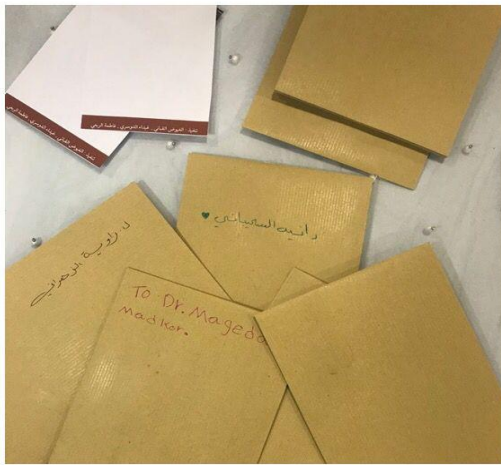


حملت الفعالية مسمى تبجيلاً وهي الكلمة التي اختارتها الطالبات للتعبير عن تقديرهن لجهود معلماتهن وأثرهن الفعال والذي لا ينسى .. أعلن عن الفعالية للطالبات إلكترونياً بإعلان جميل من تصميم الطالبات المبدعات:

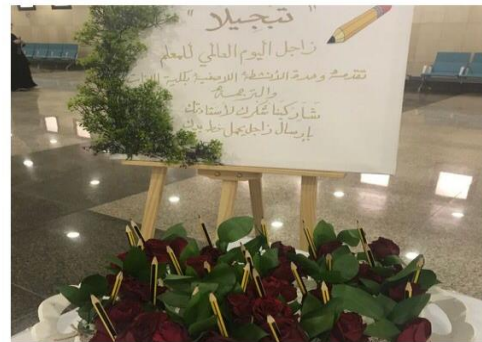




كان المحور الأساسي للحفل هو توصيل الشكر عن طريق أطرف أنيقة من تصميم متطوعات الوحدة متاحة لجميع طالبات الكلية لكتابة عباراتهن ومن ثم تقوم المتطوعات بتوصيلها للأستاذات المعنيات بالشكر..



كما اشتملت الفعالية على ورود طبيعة وهدايا وحلوى للتوزيع أيضاً..وحيث أن موظفات الأمن يقدمن جهوداً عظيمة ويلعبن دوراً لا يقل أهمية عن دور المعلم فقد اشتملت الفعالية على توزيعات خاصة بهن وصلتها متطوعات الوحدة ..







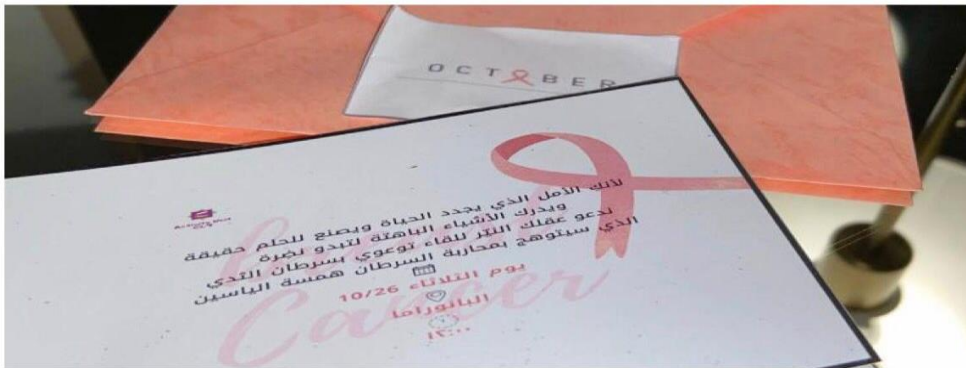
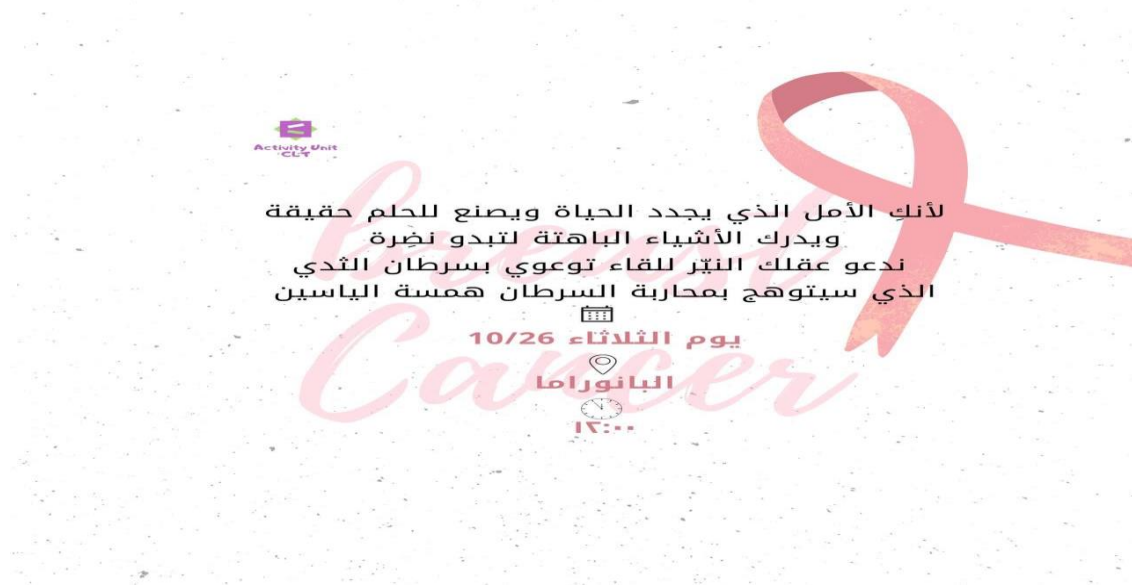
ولحرص الوحدة على وصول أظرف الشكر إلى أكبر عدد من الأستاذات استمرت الفعالية يوم الأربعاء 6/أكتوبر 2021 أيضاً حيث أتاحت الأظرف ومستلزماتها للطالبات وتقوم المشتركات بتوصيلها لاحقاً في الوقت المناسب لهن.



كان للفعالية أصداء جميلة ووقع أجمل على نفوس الأستاذات اللاتي عبرن عن عظيم شكرهن وامتنانهن ..

## - حملة التوعية بأهمية الكشف المبكر عن مرض السرطان :

- فعلت الوحدة شهر التوعية بسرطان الثدي وهو شهر أكتوبر بحملة توعوية تهدف لرفع مستوى الوعي بأهمية الكشف المبكر والوقاية من المرض بإذن الله .. أقيمت الحملة يوم الثلاثاء 1443/3/20 الموافق 26/أكتوبر/ 2021 في بانوراما الكلية مبنى 326 من الساعة 1-12 ظهراً.. قامت بالحملة عضوات الوحدة الطالبات : غادة الرشيد، ليان الخضيرى، همسة الياسين، أبرار الكبريش، هيا الظفيري. وكعادة الوحدة، فإن تنفيذ الفعالية يحقق هدفها بطريقة تستثمر مواهب الطالبات وتبرز إبداعهن ..
- صممت مبدعات الوحدة دعوات ورقية أنيقة تحوي عبارات رقيقة وزعت على وكالة الكلية د. عائشة بنت علي الغامدي ومجموعة من الأساتذات والطالبات إضافة إلى الدعوات الالكترونية لضمان وصول الدعة لأكبر عدد:





Endure me

Eager to please,

while owning no greed.

I aim my words,

And they fall back with disgrace.

I no longer have shame,

Nor has my heart.

As I respire heavy.

I will not let my head control me.

To an intense being.

And my tears run faster than me.

I will not let you steal me. And suck on my outrage.

I taste you within the curve of my cheeks,

Mouthful. As I bite through your skin.

Will I dwell over the risk of an endeavor?

Or shall I leave it to endure me.

And kill me slowly...

-ثم قدمت الطالبة لنا الشعلان من كلية الطب عرضاً تقديمياً يحوي معلومات مهمة جداً عن المرض وأسبابه و أعراضه والفئات الأكثر عرضة وطرق الوقاية و طرق الفحص و المراكز التي تقدم كشف مجاني.

- ثم تحدثت المحاربة الطالبة من كلية اللغات والترجمة همسة الياسين عن تجربتها مع المرض وقدمت نصائحاً ذهبية للحضور من واقع تجربتها مما كان له عظيم الأثر في النفوس الذي عكسته ردود أفعال الحضور .. كما حضرت أخت الطالبة همسة من خارج الجامعة بعد حصولها على إذن الدخول لمساندة أختها في هذه الحملة المتميزة..



**من كلية الطب :  
لينا الشعلان**



**Breast Cancer  
سرطان الثدي**

**سرطان الثدي**

- ماهو؟
- ماهي أنواعه؟
- ماهي عوامل الخطر؟



**رسيل المطيري**



**ماهو الماموغرام؟**  
هو تصوير الثدي بالأشعة السينية (x ray)



الماموغرام هو فحص تصويري للثدي باستخدام الأشعة السينية (x-ray) للكشف عن التغيرات في أنسجة الثدي قبل أن تصبح كبيرة بما يكفي لتتمكن من الشعور بها. هذا النوع من الفحص يمكن أن يساعد في اكتشاف التغيرات الصغيرة في الثدي، والتي قد تكون علامة على الإصابة بسرطان الثدي، قبل أن تصبح كبيرة بما يكفي لتتمكن من الشعور بها. هذا النوع من الفحص يمكن أن يساعد في اكتشاف التغيرات الصغيرة في الثدي، والتي قد تكون علامة على الإصابة بسرطان الثدي، قبل أن تصبح كبيرة بما يكفي لتتمكن من الشعور بها.

**احصائيا**



- أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين نساء المملكة العربية السعودية
- أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر ٤٠ فما فوق
- يمكن أن يصيب الرجال أيضاً
- ٥٥٪ من الحالات يتم اكتشافها في مراحل متقدمة
- التشخيص المبكر يرفع نسبة الشفاء والتعافي ليصل ٩٥٪
- ٨٠٪ من أورام الثدي هي أورام حميدة غير سرطانية

**هل انا بحاجة للكشف ؟**

عند بلوغ السيدة من **الأربعين** ، يصبح تصوير الثدي بالماموغرام أمراً ضرورياً وفي عمر أكبر من ٤٠ سنة في الحالات التالية:

- 01** وجود تاريخ عائلي أو قصة شخصية للإصابة بسرطان الثدي.
- 02** التعرض لمعالجة إشعاعية في عمر صغير.
- 03** البلوغ المبكر قبل سن ١٢ سنة.
- 04** عدم الإجاب أو الإجاب بين متأخر فرق الثلاثين.



**أعراض للكشف المبكر عن الإصابة بسرطان الثدي**



- كتلة
- احمرار أو سخونة
- مفرق
- تغير في شكل أو حجم الثدي
- تقرح في الجلد
- فجوة
- تورم في الثدي
- تورم في الحلمة
- تغير في شكل الحلمة
- تغير في لون الحلمة
- تغير في شكل الحلمة

معاً لمكافحة سرطان الثدي

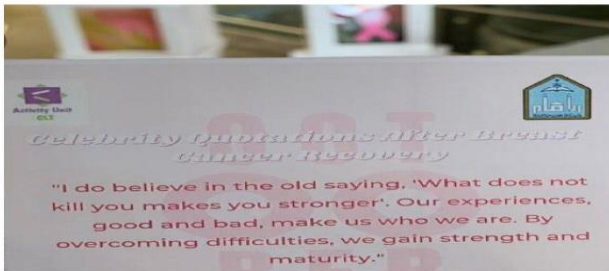




- كما اشتملت الحملة على ركن للضيافة وتوزيعات متنوعة ولوحات لكتابة رسائل تشجيعية للمصابات بالمرض ..







- حضرت الفعالية سعادة وكالة الكلية لشؤون الطالبات د. عائشة الغامدي وسعادة وكالة مركز دراسات العمل التطوعي د. مرام المنيع و سعادة وكالة معهد الملك عبدالله للترجمة والتعريب د. هند القاضي ومجموعة من الأساتذات والطالبات ..
- تم تكريم الطالبات المشاركات بشهادات شكر و هدايا تقديراً لجهودهن..





- حملة التوعية بأهمية الالتزام بالمظهر المهني:

قامت منسقات وحدة الأنشطة اللاصفية في كلية اللغات والترجمة د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم وطالبات الوحدة المتميزات عادة الرشيد وليان الخضيرى و هيا الظفيري تحت إشراف وكالة الكلية لشؤون الطالبات د. عائشة بنت علي الغامدي بحملة متميزة تحت مسمى (انعكاس) تهدف لرفع مستوى الوعي لدى الطالبات بأهمية الالتزام بالمظهر المهني والزى الجامعي وانعكاس ذلك على الطالبة ومدى التزامها و على الآخرين ..

اشتملت الحملة على الفعاليات التالية :

- قامت منسقات الوحدة و الطالبات عادة الرشيد وليان الخضيرى وهيا الظفيري بجولات ميدانية داخل القاعات الدراسية في الكلية لمدة تتراوح ما بين 7-10 دقائق بعد التنسيق مع الأستاذات. اشتملت الجولات على النقاط التالية :

- تعريف بالحملة وأعضائها وأهدافها ..
  - شرح مسمى الحملة "انعكاس" وأبعاده وعمقه وسبب اختياره..
  - توضيح حرص وكالة الكلية ووحدة الأنشطة اللاصفية على طالباتها وأنها حملة ودية لمصلحة الطالبات..
  - التركيز على أن الالتزام بالزى هو ضمن المنهجية الواضحة للالتحاق بالجامعة ولا مجال للخروج عنها ..
  - كما أن لكل مقام مقال ، لكل مجال لباس (مثال: التزام منسوبي جميع الجهات بالزى الخاص به كالأطباء في المستشفى و الموظفين في الشركات و اللاعبين في الملعب ولا يمكن مخالفته)
  - عدم المقارنة مع الجامعات الأخرى فلكل مكان ميزاته الخاصة التي تميزه عن غيره..
  - يطبق النظام على جميع منسوبات الجامعة من طالبات و موظفات و أستاذات ..
  - الالتزام بالذوق العام هو ثقافة مجتمع واع.
  - الحديث عن تجارب ممثلات الوحدة الشخصية في الالتزام بتعاميم الجامعة وأثره النفسي الإيجابي عليهن..
  - تقديم مقطع فيديو قصير عن طريق "كود" يحوي مقابلات مع جهات عمل تحكي عن أهمية المظهر في التوظيف.
- قامت بالمقابلات متطوعات الوحدة المتميزات بإشراف منسقات الوحدة. كما يحوي المقطع توضيحاً للعقوبات المترتبة على مخالفة الزي في الجامعة (لوائح الأنظمة و مجالس التأديب):



- في اليوم الأول للحملة وهو يوم الأحد 1443/3/25 تم الدخول على القاعات التالية:

المستوى	الشعبة	عدد الطالبات
أول	041	23
أول	342	22
ثالث	343	21
رابع	345	22
خامس	341	25
خامس	342	27
خامس	344	26
خامس	346	28

مجموع الطالبات  
194  
طالبة

- وفي اليوم الثاني للحملة وهو يوم الثلاثاء 1443/3/27 تم الدخول على القاعات التالية:

المستوى	الشعبة	عدد الطالبات
أول	347	22
أول	349	24
ثالث	344	26
ثالث	349	24
خامس	044	28
خامس	342	27
سادس	341	20

مجموع الطالبات  
171  
طالبة

- وفي اليوم الثالث للحملة وهو يوم الأربعاء 1443/4/5 تم الدخول على القاعات التالية:

المستوى	الشعبة	عدد الطالبات
أول	348	22
ثالث	345	24
خامس	342	27
خامس	342	28
سادس	345	20
سابع	041	20
سابع	341	21

مجموع الطالبات  
162  
طالبة

كان عدد الطالبات المستفيدات من الجولات الميدانية 527 طالبة



وكانت ردود أفعال الطالبات إيجابية إلى حد كبير ظهرت من خلال تساؤلتهن واستجابتهن للحملة وتقديمهن للشكر والامتنان لممثلات الحملة. كما قدمت بعض الطالبات مقترحات لإنجاح الحملة والتي تم مناقشتها مع الوكالة.

وفي المرحلة الثانية من الحملة طلبت الوحدة من جميع أستاذات القسم عبر البريد الرسمي تفعيل الحملة بمناقشة محتواها مع طالباتهن بشكل ودي ونشر كود الفيديو بين الطالبات على أوسع نطاق.

#### بشأن تنبيه الطالبات بضرورة الالتزام بالمظهر المهني والزي الجامعي

الرد على الكل |

كلية اللغات والترجمة - مدينة الملك عبدالله  
الأمن، 12:27 م  
المجموعة البريدية الرسمية في كلية اللغات و الترجمة



التنزيل



Enterprise Vault |

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..  
سعادة الأستاذات الفاضلات .. نفيدكن علماً بأن وحدة الأنشطة اللاصفية قامت بجولات ميدانية خلال الأسبوع الماضي داخل القاعات لتنبيه الطالبات بضرورة الالتزام بالمظهر المهني والزي الجامعي حسب التعاميم الجديدة .. كما نشرت الوحدة "كود" فيديو توعوي يحوي مقابلات مع جهات عمل إضافة إلى تعاميم ولوائح مهمة ..  
نشكركن شكراً جزيلاً لتعاونكن بالسماح لممثلات الحملة بالدخول وقت محاضراتكن ..  
وفي هذه المرحلة نأمل منكن نشر الفيديو بين الطالبات على أوسع نطاق و تذكير الطالبات بأهمية الالتزام بالتعاميم الجديدة ..  
بتعاونكن نحقق الهدف ..  
- مرفق لكم الكود

كما اقترحت الوحدة على أستاذات مواد مهارات الاستماع والمحادثة والكتابة والقراءة بالتواصل مع منسقة مواد المهارات إدراج محتوى الحملة ضمن المناهج بعد مناقشة الفكرة مع الوكالة بهدف تفعيل الحملة وتذكير الطالبات بأهميتها .. كما طُلب من الأستاذات اختيار أفضل أداء يعكس مفهوم الحملة ..

#### University Dress Code [Professionalism] \_Suggested task



منسقة المهارات الداخلية - كلية اللغات والترجمة

Yesterday, 12:58 PM

+25 more ▾; Aljazi Saad Hadi Alsultan; فريال علي محمد المجحد

Reply all | ▾



Enterprise Vault | Action Items



Dear skills courses' instructors,

I hope you are all doing well.

As you might receive an email previously about Student University Dress Code, the department, presented by the extracurricular unit, would highly appreciate it if you included some activities or tasks covering this topic in your classes, either speaking or writing. The aim is to raise students' awareness and understanding of the importance of **professionalism** (particularly Dress Code) in school or their future jobs (scanning the code attached will take you to watch a video about this topic. It would be appropriate to watch it with your students as a starting point for discussion)

They also would like to share any good work done by the students as they will share them with the university deanship.

For any inquiries, don't hesitate to get in touch with the Extracurricular Unit:

Dr. Lubna Alnaeem – [lnaeem@imamu.edu.sa](mailto:lnaeem@imamu.edu.sa)

Dr. Amal Alwasidi – [aalwasidi@imamu.edu.sa](mailto:aalwasidi@imamu.edu.sa)

Best regards,

Dr. Asma Alsahil, skills' courses coordinator

كما قامت ممثلات الحملة بتوزيع هدايا رمزية عبارة عن مرايا صغيرة تحمل "كود" الفيديو على الطالبات أمام البوابات وفي ممرات الكلية بهدف تفعيل الحملة ونشر محتواها على أوسع نطاق .



وتقديرًا للطالبات المشاركات في الحملة وما قدمنه من جهود وإبداع وحماس منقطع النظير قدمت الوحدة لهن شهادات شكر معتمدة من القسم بالإضافة إلى بعض الهدايا تعبيراً عن الشكر والامتنان.





- تفعيل اليوم العالمي لمكافحة الفساد.

اختتمت الوحدة فعاليات الفصل الدراسي الأول بتفعيل اليوم العالمي لمكافحة الفساد وهو التاسع من ديسمبر بتقديم مقطع فيديو متميز من تصميم المبدعات ليان الخضيرى وغادة الرشيد و هيا الظفيري وإشراف منسقات الوحدة د. أمل الوسيدي و د. لبنى النعيم. يُبرز المقطع دور المملكة الرائد في مكافحة الفساد موضحاً اختصاصات هيئة "نزاهة", كما يوضح المقطع أنواع الفساد الأخرى كالفساد الأكاديمي وبعض المصطلحات الانجليزية المتعلقة بالفساد الأكاديمي والإجراءات المتخذة ضدها.



مع تحيات منسقات الوحدة

د. أمل الوسيدي ود. لبنى النعيم