



معهد تعليم اللغة العربية



رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

التقرير المصور

للدورة التدريبية: مهارات إدارة الوقت لدى طلاب المنح

الخميس الموافق ١٠ / ٧ / ١٤٤١ هـ

الدكتور/ حمدي محروس

عميد المعهد

د. بدر بن علي العبد القادر



معهد تعليم اللغة العربية



رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

معهد تعليم
اللغة العربية



معهد تعليم اللغة العربية



رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



إعلان وحدة الإرشاد الأكاديمي بالمعهد عن إقامة دورة:

إدارة الوقت لدى طلاب المنح

يلقيها: د. حمدي محروس بسيوني

الثقة المحررة
بغاية اللغة العربية

٣٠
صباحاً

يوم الخميس
١٤٤١/٧/١٠

معهد تعليم اللغة العربية

@Imam_Arabic
arabic-inst@imamu.edu.sa



وحدة الإرشاد الأكاديمي بالمعهد تنفذ دورة تدريبية

عن: مهارات إدارة الوقت لدى طلاب المنح.

نفذت وحدة الإرشاد الأكاديمي بالمعهد بإشراف المرشد الأكاديمي بالمعهد، الأستاذ/ إبراهيم الراجحي، دورة تدريبية عن: مهارات إدارة الوقت لدى طلاب المنح، حاضر فيها الدكتور/ حمدي محروس الأستاذ المساعد في قسم الإعداد اللغوي.

وذلك يوم الخميس الموافق ١٠ / ٧ / ١٤٤١ هـ في القاعة الكبرى بكلية اللغة العربية، وقد استهدفت الدورة تحقيق الأهداف الآتية:

- ١- أن يدرك المتدرب مكانة الوقت وأهميته.
- ٢- أن يتعرف المتدرب على خصائص الوقت.
- ٣- أن يتعرف المتدرب فوائد إدارة الوقت.
- ٤- أن يتمكن المتدرب من مهارة تخطيط الوقت.
- ٥- أن يستطيع المتدرب تحديد الأهداف والأولويات.
- ٦- أن يتعرف المتدرب على معوقات استثمار الوقت.
- ٧- أن يتعرف المتدرب على مضيعات الوقت وكيفية السيطرة عليها.

وتناولت الدورة العناصر الآتية:

- مكانة الوقت وأهميته.
 - خصائص الوقت.
 - فوائد إدارة الوقت.
 - تخطيط الوقت.
 - تحديد الأهداف والأولويات.
 - معوقات استثمار الوقت.
 - مضيعات الوقت وكيفية السيطرة عليها.
- وفي نهاية المحاضرة فتح المجال للحضور للمناقشة والمداخلات.



معهد تعليم اللغة العربية



صور من الدورة

