

مهارات الاستدكار والتعامل مع الاختبارات

قواعد التعامل مع الاختبارات	قواعد الاستدكار الجيد
<p>أولا : قبل الاختبارات بأسبوع: في الأسبوع الأخير من الدراسة احرص على مايلي: ١/ من المفضل أن تجعل هذا الأسبوع مخصصا للمراجعة الأخيرة، ويفضل أن تبدأ بمراجعة المواد بشكل عكسي من جدول الاختبارات أي أن تبدأ بأخر مادة في الجدول وتنتهي بأول مادة. ٢/ حاول قراءة جدول الاختبارات جيدا ومواعيده وزمن الإجابة والاحتفاظ بنسخة من الجدول.</p>	<p>أولا : الاستعداد للمذاكرة: ١/ تحديد جدولاً للمذاكرة اليومية. ٢/ التأكد من أن كتبك ودفاترك مكملة. ٣/ ابتعد عما يشغلك عن المذاكرة. ٤/ اطرّد عنك كل ما يطارذك من خيال وهواجس وتستطيع التغلب عليها بذكر الله وقراءة آيات القرآن الكريم.</p>
<p>ثانيا : اليوم السابق للاختبار: اليوم الأخير قبل بدء الاختبار يعتبر أهم الأيام التي يواجهها الطالب، ومن الأفضل أن يجمع الطالب بين المراجعة وشيء من الترفيه البسيط فهذا يقلل من التوتر ويمنح الطالب الثقة.</p>	<p>ثانيا : وقت المذاكرة: ١/ نظم وقتك في المذاكرة والراحة والنوم. ٢/ اعلم أن أفضل أوقات المذاكرة هي ما بعد صلاتي الفجر والعصر حيث يكون الجسم قد نال قسطا من الراحة. ٣/ لا تحاول إطالة السهر فكلما طال السهر قل الاستيعاب. ٤/ عود نفسك والآخرين على احترام مواعيد مذاكرتك.</p>
<p>ثالثا : ليلة الاختبار: ١/ عدم السهر إلى وقت متأخر من الليل. ٢/ جهز أقلامك وأدواتك اللازمة للاختبار، وضع بجوارك منبه يساعدك على الاستيقاظ في الفجر.</p>	<p>ثالثا : اختيار المكان المناسب للمذاكرة: ١/ اختر مكانا هادئا في البيت للمذاكرة يتوفر فيه الضوء الجيد والتهوية المناسبة. ٢/ ابتعد عن مكان نومك عند المذاكرة ولا تذاكر وأنت مستلق على الفراش.</p>
<p>رابعا : صباح الاختبار: ١/ استيقظ مبكرا وصلي الفجر جماعه. ٢/ اكمل ما تبقى من مذاكرة أو مراجعة للعناصر الرئيسية. ٣/ تناول وجبة الإفطار في ضرورة للمحافظة على نشاطك. ٤/ احرص على رضاء الوالدين ودعواتهما لك فرضائهما من رضاء الله ودعواتهما لك تيسر لك أمورك وتريح بالك . ٥/ التوجه لمكان الاختبار قبل الموعد بوقت كاف تجنباً للزحام وتقليل للقلق لديك.</p>	<p>رابعا : المذاكرة: ١/ ابدأ بقراءة العناوين ثم اقرأ الموضوع إجمالاً ثم تفصيلاً. ٢/ امنح وقتاً أكبر للمواد التي ترى أنها صعبة بالنسبة لك. ٣/ الجأ إلى أستاذك أو مرشدك الطلابي فيما يعترضك من صعوبات أثناء المذاكرة. ٤/ لا تشتت ذهنك في أكثر من موضوع وتذكر دائما أن ساعة واحدة من المذاكرة الجادة أفضل من ساعات يكون ذهنك فيها مشتتاً. ٥/ تذكر دائما أن استدكارك انما هو سبيلك لتحقيق أهدافك القريبة والبعيدة.</p>
<p>خامسا : عند دخولك قاعة الاختبار: ١/ توكل على الله . ٢/ لا تشغل نفسك بالتفكير والخوف من الاختبارات وتذكر أن الاختبار عبارة عن مقياس لمستوى تحصيلك الدراسي الذي اكتسبته طوال العام. ٣/ تذكر أن هذا ليس أول اختبار تدخله وتنجح فيه .</p>	<p>خامسا : المراجعة: كثيرا من الطلاب يعتقدون أن المراجعة تكون أيام الاختبارات فقط حيث يعللون ذلك بأنه لافائدة من المراجعة طالما أنهم ينسون ما يقرءون بمرور الوقت؟ ورغم ذلك فإن المراجعة توفر لك الكثير من الوقت والجهد خاصة في وقت الاختبارات.</p>
<p>سادسا : التعامل مع ورقة الاختبار: ١/ سم بالله واكتب اسمك والبيانات المطلوبة . ٢/ اقرأ الأسئلة بهدوء ولا تنزعج من الأسئلة الصعبة . ٣/ ابدأ بإجابة الأسئلة السهلة ثم الصعبة . ٤/ لا تتوقف عند السؤال الصعب واتركه لنهاية الاختبار .</p>	
<p>سابعا : الغش في الاختبارات: لاشك أن الغش في الاختبارات محرما كأي نوع من أنواع الغش الأخرى .</p>	
<p>قال تعالى (وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا) (الطلاق: ٢) وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (مَنْ حَمَلَ عَلَيْنَا السَّلَاحَ ، فَلَيْسَ مِنَّا ، وَمَنْ عَشَّنَا ، فَلَيْسَ مِنَّا) رواه مسلم</p>	
<p>ومن الناحية الدنيوية : فان من يغش في الاختبارات قد يتعرض إلى العقوبة من إدارة الكلية بحرمانه من الاختبار وفقدان الثقة فيه .</p>	

تم إعداد تلك المادة العلمية وتجميعها من بعض مواقع الشبكة العالمية للمعلومات.

مع أطيب أمنيات قسم الرياضيات والإحصاء لكافة الطلاب بالتوفيق والنجاح والتفوق