

Title	Traditional Knowledge and Ethnobotanical Survey of Medicinal Plants Used in the Riyadh Region
Supervisor	Dr. Walid Elfalleh
Students	Shahd fayz Almutairi Reema khaled Alelaiwy Amirah owaid Albaidhani
Abstract	Ethnobotany explores the relationship between humans and plants, particularly the traditional knowledge through which cultures utilize local flora for health and well-being. In the Riyadh region of Saudi Arabia, medicinal plants continue to play a vital role in primary healthcare, with communities depending on herbal remedies to manage common ailments and infections. In this study, an ethnobotanical survey was conducted to document medicinal plant species used in the region. Plants were identified using standard taxonomic references, and quantitative ethnobotanical indices—including Informant Consensus Factor (ICF), Fidelity Level (FL), Use Value (UV), and Frequency of Citation (FC)—were applied to evaluate their cultural importance and therapeutic relevance. Several widely used medicinal plants were recorded, such as Aloe vera, Ziziphus spina-christi, Nigella sativa, pomegranate (Punica granatum), and ginger (Zingiber officinale). High ICF values for certain health categories indicated strong agreement among informants regarding the effectiveness of specific species. Overall, this study highlights the continued significance of medicinal plants in the Riyadh region and emphasizes the urgency of documenting and preserving this cultural heritage amid ongoing social and environmental changes. The findings provide valuable insights to guide future pharmacological research and promote the sustainable utilization of these important local plant resources.
الملخص باللغة العربية	يقدم هذا البحث دراسة إثنوبوتانية تُعنى بالعلاقة بين الإنسان والنبات، مع التركيز على المعارف التقليدية التي توظف من خلالها المجتمعات النباتات المحلية في الرعاية الصحية. وتستمر النباتات الطبية في لعب دور محوري ضمن الطب التقليدي في منطقة الرياض، إذ يعتمد السكان على العلاجات العشبية لعلاج العديد من الأمراض الشائعة والالتهابات. تم إجراء مسح إثنوبوتاني بهدف توثيق الأنواع النباتية المستخدمة طبياً، وذلك اعتماداً على مراجع تصنيفية معتمدة. كما جرى تطبيق مؤشرات إثنوبوتانية كمية تشمل معامل توافق المُبلغين (ICF)، ومستوى الثبات العلاجي (FL)، وقيمة الاستخدام (UV)، وتكرار الذكر (FC) لتقييم الأهمية الثقافية والطبية للنباتات المدروسة. وقد تم تسجيل مجموعة بارزة من النباتات الطبية، من أبرزها: الصبّار (Aloe vera)، السدر (Ziziphus spina-christi)، الحبة السوداء (Nigella sativa)، الرمان (Punica granatum)، والزنجبيل (Zingiber officinale). وأظهرت النتائج ارتفاعاً في مستويات التوافق بين المشاركين حول استخدام بعض الأنواع، مما يعكس رسوخها في التراث الطبي الشعبي. تُبرز هذه الدراسة استمرار الاعتماد على الطب العشبي في منطقة الرياض، وتؤكد أهمية توثيق هذا الإرث المعرفي والحفاظ عليه في ظل التغيرات الاجتماعية المتسارعة. كما تُعدّ هذه النتائج مرجعاً مهماً لدعم البحوث الدوائية المستقبلية وتعزيز الاستغلال المستدام للنباتات الطبية المحلية.