



استراتيجيات الحفظ والمذاكرة للاختبارات

لكي تحفظ المعلومات بشكل سريع و لوقت أطول اتبع الخطوات التالية:

١. الاختيار:

- قم بإختيار ما تود حفظه
- اسأل الاستاذ عنه
- راجع النقاط التي دونتها خلال المحاضرة
- اقرأ النصوص المؤكدة إليك
- ادرس المخلصات

٢. التذكر والاسترجاع:

- قم باختيار التقنيات التي تساعدك على الحفظ
- تصور الافكار في مخيلتك
- قارنها
- طبقها
- أعد صياغتها وتشكيلها
- استخدم الأجهزة المساعدة على الحفظ

٣. قم بإعادة المراجعة ، والقراءة ، والسرد و كتابة المعلومات

المصدر:

Cuesta Academic Support Newsletters