



## مهارات تساعدك في القراءة الفعّالة

1. اتخذ من الصباح الباكر وقتاً للمذاكرة، حيث تكون في أوج نشاطك وسيسمح لك ذلك بالتركيز والاحتفاظ بأكبر قدر من المعلومات، وذلك على عكس القراءة المتأخرة ليلاً، الوقت الذي تكون في متعباً، قليل التركيز والفهم.
2. اقرأ لمدة لا تزيد عن 40 دقيقة، ثم خذ قسطاً من الراحة، مما يحفزك على التركيز على الجزء الذي بين يديك.
3. ابحث عم مكان هادئ للقراءة، وتجنب الأماكن المكتظة التي تشتت الانتباه وتقطع سلسلة الأفكار.
4. قم بتدوين الملاحظات أثناء القراءة بطرق مختلفة، ككتابة الأفكار الرئيسية في دفتر الملاحظات أو رسمها على شكل مخطط شجري أو جدول يسهل قراءته.
5. استخدم أقلام التخطيط لتحديد الأفكار الرئيسية أثناء القراءة، واستخدم الهوامش لتدوين الملاحظات كتعاريف المصطلحات الصعبة أو لتدوين ملاحظات المدرس أثناء المحاضرة.
6. تأكد من فهمك للمادة المقروءة عن طريق التوقف للحظات وتلخيص الأفكار الرئيسية.
7. قم بإعادة صياغة أجزاء من النص، خاصة تلك الأكثر صعوبة، مما يساعدك على فهمها بلغتك الخاصة.
8. أعد قراءة النص أو أجزاء منه، لأن ذلك من شأنه تعزيز فهمك للكثير من النقاط والأفكار.

### Reference:

Writer, C. (2008, August 5). How to Improve College Reading Skills in 10 Steps. Retrieved April 8, 2015, from [http://www.ehow.com/how\\_4472103\\_improve-college-reading-skills-10.html#ixzz124xPgxB](http://www.ehow.com/how_4472103_improve-college-reading-skills-10.html#ixzz124xPgxB)

Reading Comprehension Tips and Speed Reading Strategies. (n.d.). Retrieved April 8, 2015, from <http://www.providence.edu/academic-services/academic-skills/Pages/reading.aspx>