



جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير و الجودة
عمادة تطوير التعليم الجامعي

السلسلة التطويرية

القراءة الفاعلة Effective Reading

عمادة تطوير التعليم الجامعي



إن وسائل الفهم وتذكر المعلومات بمعدلات عالية تعتمد اعتماداً كبيراً على مسألة التركيز، فبدون التركيز لا تستوعب المعلومات ويقول Buzan المحاضر الشهير، أنه في خلال ٢٥ سنة درب فيها وجد أن ٩٩% من مشاكل الناس في القراءة متعلقة بالتركيز. وهناك نموذج في التركيز يحتوي على خمسة عناصر وهي كالتالي:
(الاتجاه - الانتباه - الاهتمام - الاسترخاء - الإعادة)

أولاً: الاتجاه

- ركز تفكيرك فيما تريد قراءته.
- اكتب خطة وخريطة القراءة وبشكل محدد ومفصل.
- حدد أهدافك من القراءة وبوضوح قبل القراءة.
- حدد طريقتك وسرعتك في القراءة.
- حدد معرفتك القبلية؟ وماذا تريد أن تعرف من معلومات؟

ثانياً: الانتباه

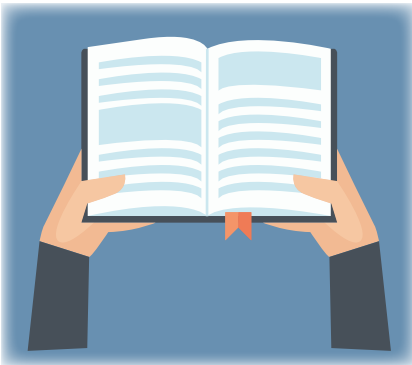
- حاول تحديد مشتتات ذهنك وتخلص منها في الحال.
- كَوْن بيئة داخلية من راحة نفسية تساعدك على التركيز.
- كَوْن بيئة خارجية من إضاءة وكروسي ومكتب تساعدك على التركيز.
- أحضر كل الأدوات المهمة اللازمة للقراءة واجعلها بجوارك.
- استخدم تقنية اليد لتجعلك أكثر انتباهاً.

ثالثاً: الاهتمام

- حفز نفسك وكافئها في حالة الإنجاز.
- اعرف ميولك وقرأ في المجالات التي تحبها ولمن تحب من الكتاب.
- ابدأ تدريجياً ولا تستعجل الخطوات.
- اقرأ في أوقات نشاطك.
- ضع خطوط انتباه تحت الجمل المهمة والتي أثارتك.

رابعاً: الاسترخاء

- حدث نفسك إيجابياً وثق بقدراتك، وابتعد عن القلق.
- الجسم يحتاج لـ ٢٥% من الأكسجين.
- كل فترة قراءة طويلة مدد جسمك وبشكل طبيعي.
- تنفس وبشكل عميق لتقليل الشعور بالضغط وتحسين التركيز.
- استمع إلى مقطوعات خافتة من الأناشيد.



خامسا: الإعادة

- قم بإعادة وتكرار الأفكار الرئيسية والثانوية.
- قم بإعادة وتكرار الجمل التي وضعت خطأً عليها بعد ١٥ دقيقة من القراءة و٤٨ ساعة من القراءة.
- اهتم وكرري ما حفظت واستمتع بتكراره.
- رتب المعلومات المكررة في منظومة متكاملة.
- افهم ما حفظته ليسهل تكراره.

مهارات تساعدك في القراءة الفعّالة:

١. اتخذ من الصباح الباكر وقتاً للمذاكرة، حيث تكون في أوج نشاطك وسيسمح لك ذلك بالتركيز والاحتفاظ بأكثر قدر من المعلومات، وذلك على عكس القراءة المتأخرة ليلاً، الوقت الذي تكون في متعباً، قليل التركيز والفهم.
٢. اقرأ لمدة لا تزيد عن ٤٠ دقيقة، ثم خذ قسطاً من الراحة، ما يحفزك على التركيز على الجزء الذي بين يديك.
٣. ابحث عم مكان هادئ للقراءة، وتجنب الأماكن المكتظة التي تشتت الانتباه وتقطع سلسلة الأفكار.
٤. قم بتدوين الملاحظات أثناء القراءة بطرق مختلفة، ككتابة الأفكار الرئيسية في دفتر الملاحظات أو رسمها على شكل مخطط شجري أو جدول يسهل قراءته.
٥. استخدم أقلام التخطيط لتحديد الأفكار الرئيسية أثناء القراءة، واستخدم الهوامش لتدوين الملاحظات كتعاريف المصطلحات الصعبة أو لتدوين ملاحظات المدرس أثناء المحاضرة.
٦. تأكد من فهمك للمادة المقررة عن طريق التوقف للحظات وتلخيص الأفكار الرئيسية.
٧. قم بإعادة صياغة أجزاء من النص، خاصة تلك الأكثر صعوبة، ما يساعدك على فهمها بلغتك الخاصة.
٨. أعد قراءة النص أو أجزاء منه، لأن ذلك من شأنه تعزيز فهمك للكثير من النقاط والأفكار.

المصادر

- Writer, C. (2008, August 5). How to Improve College Reading Skills in 10 Steps. Retrieved April 8, 2015, from http://www.ehow.com/how_4472103_improve-college-reading-skills-10.html#ixzz124xPgxB
- Reading Comprehension Tips and Speed Reading Strategies. (n.d.). Retrieved April 8, 2015, from <http://www.providence.edu/academic-services/academic-skills/Pages/reading.aspx>
- د. طارق محمد السويدان - أ. فيصل عمر باشراحيل (كيف أقرأ) الناشر: شركة الإبداع الفكري للنشر والتوزيع - الكويت السنة: ٢٠٠٧

أن تسهم عمادة تطوير التعليم الجامعي في بناء مجتمع معرفي معاصر يسعى إلى تحقيق نموذج عالمي متميز في التعليم والتعلم يستمد مرجعيته من التعاليم والقيم الإسلامية .



الرسالة

تقديم الدعم المستمر لأعضاء هيئة التدريس في تطوير مهاراتهم، وتحسين أداءهم في التدريس والبحث العلمي الموجه للرفي بعملية التعليم والتعلم الجامعي، وتقديم الدعم والمساندة للوحدات التعليمية بالجامعة في تصميم البرامج والمناهج والخطط وتحسين بيئة التعلم وتوفير الخدمات ومصادر التعليم والتعلم لدعم الطلاب وإشراكهم بفعالية في العملية التعليمية.

الأهداف



- إيجاد بيئة تعليم و تعلم رائدة و متوافقة معايير جودة التعليم العالمية .
- تقديم التدريب وتوفير الموارد اللازمة لتحسين جودة التعليم والتعلم الجامعي.
- تأسيس شبكات للتواصل وتبادل الخبرات والتجارب التدريسية المتميزة لأعضاء هيئة التدريس بالجامعة .
- توجيه عمليات تنمية الإبداع في إعداد البرامج والمناهج والمواد التعليمية في الأقسام العلمية لضمان التصميم المتميز للأنشطة، والاستخدام الأمثل لتكنولوجيا التعليم.
- تقييم التقنيات الجديدة والمطورة المستخدمة في عملية التعليم و التعلم الجامعي.
- دعم أعضاء هيئة التدريس وتدريبهم على تفسير البيانات الخاصة بتقويم البرامج والمناهج وخبرات الطلبة واستخدامها في تطوير العملية التعليمية.
- تقديم الجوائز والمحفزات للمتميزين في التعليم و التعلم الجامعي.
- دعم الأقسام العلمية وأعضاء هيئة التدريس في مجال تضمين مواصفات خريجي الجامعة والتخصص النوعية في الخطط والمناهج والمقررات .
- مساعدة أعضاء هيئة التدريس لتخريج طلاب وطالبات يتميزون بمهارات عالية تنافس في سوق العمل.
- تطوير منظومة العملية التعليمية محاورها الأربعة (الأستاذ، والطالب، والمنهج، والبيئة التعليمية) من أجل تحقيق أهداف الجامعة ورؤيتها.



eduDevelopment



DueimsiuKSA



عمادة تطوير التعليم الجامعي
DUE IMSIU



<http://goo.gl/WFXJfP> موقع العمادة

<http://dueimsiu.com> مدونة تطوير التعليم الجامعي



due@imamu.edu.sa
dad.imamu@gmail.com



2588833



0538112347

