

اسم المقرر:	الصحة النفسية
رمز المقرر:	أسر 914
الساعات المعتمدة:	ساعتان
السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر:	السنة الأولى - المستوى الأول
البرنامج:	العلوم الإدارية والإنسانية - إرشاد أسري
الكلية:	الكلية التطبيقية
المؤسسة:	جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية

أهداف المقرر:

يهدف المقرر الى تزويد الطلبة بالمعارف الأساسية للصحة النفسية وأهمية الارتقاء بها داخل الأسرة، والتعرف على علاقة الصحة النفسية بالعلوم الأخرى، والعوامل المؤثرة عليها، وكيفية علاجها.

موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات
1	مقدمة عامة عن مفاهيم الصحة النفسية
2	أهمية الصحة النفسية للفرد والأسرة والمجتمع
3	الصحة النفسية وعلاقتها بالعلوم الأخرى
4	المقاييس الاجتماعية في الصحة النفسية
5	مستويات الصحة النفسية
6	أبعاد الصحة النفسية
7	تنمية الصحة النفسية
8	العوامل المؤثرة في الصحة النفسية
9	المشكلات النفسية وأثرها على الصحة النفسية
10	الاضطرابات النفسية



مراجع المقرر:

حامد زهران : الصحة النفسية والعلاج النفسي	المراجع الرئيسية للمقرر
مصطفى حجازي (2007)، علم النفس والعمولة، شركة المطبوعات للتوزيع والنشر، بيروت. أحمد عكاشة (2005) الصحة النفسية نماذج ونظريات وأساليب علاجية، دار الفكر، القاهرة. صالح أبو عباة، عبدالمجيد طاش (1421). الارشاد النفسي والاجتماعي. مكتبة العبيكان، الرياض.	المراجع المساندة
المكتبة الرقمية السعودية https://sdl.edu.sa/SDLPortal/Publishers.aspx	المصادر الإلكترونية
موقع المقرر على منصة البلاك بورد، الذي يتم من خلاله رفع المقرر ونشر الاختبارات والفيديوهات وعرض الإعلانات الخاصة بالمقرر وتقييم التغذية الراجعة من أستاذ المقرر.	أخرى

