



## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أ.د. سعد بن عبدالله بن سعد المشوح

استاذ علم النفس

(الصحة النفسية والإرشاد النفسي)

قسم علم النفس-كلية العلوم الاجتماعية، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

المملكة العربية السعودية

ت: ٥٥٥٥١٦٠٩.

E-mail: moshawah@hotmail.com

ص.ب ٤٧١٤٦

الرياض: ١١٥٥٢

الشهادات العلمية

٢٠٠٥-٢٠٠٢ باحث وطالب دكتوراه بجامعة هل بالمملكة المتحدة، تخصص صحة النفسية. وقد

اجتاز امتحان الدكتوراه في شهر يوليو ٢٠٠٥. مع مرتبة الشرف بتقدير ممتاز.

٢٠٠٠-٢٠٠١ ماجستير في الارشاد والعلاج النفسي من جامعة هل بالمملكة المتحدة، تقدير ممتاز.

١٩٩٩-٢٠٠٠ دبلوم عالي في الارشاد والعلاج النفسي من جامعة هل بالمملكة المتحدة. تقدير

ممتاز.

١٩٩٢-١٩٩٦ بكالوريوس علم نفس بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف الاولى من قسم علم النفس

كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية بالرياض، المملكة العربية

السعودية.

الخبرة الحالية

٢٠٠٨م إلى ١٠١١م: أستاذ الصحة النفسية المساعد قسم علم النفس جامعة الإمام محمد بن

سعود الإسلامية. الرياض.

١٠١١م إلى ٢٠١٦م: أستاذ مشارك بقسم علم النفس بجامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية.

٢٠١٦م إلى الآن: أستاذ بقسم علم النفس بكلية العلوم الاجتماعية بجامعة الإمام محمد بن سعود

الاسلامية.

## الخبرات المهنية

- مستشار غير متفرغ بمكتب معالي وزير التعليم منذ بداية ٢٠١٧م وحتى الان.
- مستشار غير متفرغ بوزارة التعليم منذ بداية عام ٢٠١٦ وحتى ٢٠١٧م الشؤون الإدارية والمالية - مشاريع الجامعات (مراجعة نظام المنافسات والمشتريات الحكومية ومطابقة مشاريع الجامعة للميزانيات وفق لوائح وزارة التعليم).
- مستشار متفرغ بوزارة التعليم منذ عام ٢٠١٤ إلى ٢٠١٦م. مستشار معالي نائب الوزير للمشاريع بالجامعات والشؤون الأكاديمية.
- مستشار بمركز الأمير سلمان لبحاث الاعاقة منذ عام ٢٠١٠م إلى ٢٠١١م في الأمانة العامة.
- أمين عام مركز الامير سلمان لبحاث الاعاقة منذ عام ١٠١١م إلى فبراير ٢٠١٣م، وقد تركز اعمال الامانة العامة بالارتباط برئيس مجلس الامناء والتنسيق لاعمال الامانة العامة ومجلس الامناء والمجلس التنفيذي، والذي يضم في عضويته سبعة عشر عضوا من اصحاب السمو الملكي الأمراء واصحاب المعالي الوزراء.
- رئيس مشروع احتفال مرور عشرون عام على انشاء مركز الامير سلمان لبحاث الاعاقة والذي اقيم تحت رعاية ولي العهد صاحب السمو الملكي الامير سلمان بن عبدالعزيز خلال الفترة ٨-٩ ديسمبر ٢٠١٢م.
- مؤسس برنامج الصحة النفسية بمستشفيات الامن المركز بوزارة الداخلية، والتي تعنى برعاية الموقوفين بقضايا أمنية وارهابية وتقديم الرعاية النفسية الطبية والاكليينكية منذ عام ٢٠٠٩م والى ٢٠١٦م.
- رئيس اللجنة النفسية بمستشفيات الامن المركز بوزارة الداخلية وهي خمس مستشفيات في مناطق متعددة في المملكة العربية السعودية ويتركز عملها على الرعاية والخدمات النفسية والاجتماعية منذ عام ٢٠٠٩م وحتى ٢٠١٥م.
- رئيس لجنة تحويل الموقوفين أمنيا بقضايا أمنيه إلى مركز الامير محمد بن نايف للمناصحة والرعاية، ويتركز العمل تقديم التقييم الطبي النفسي والأكليينكي والشخصي منذ عام ٢٠١١م إلى ٢٠١٥م.
- العمل كعضو هيئة تدريس في كلية الملك خالد العسكرية منذ عام ١٩٩٧م وحتى ٢٠٠٩م، وقد قام بتدريس العديد من مواد علم النفس مثل: علم النفس العام، علم نفس النمو، علم النفس الاجتماعي.

- العمل كعضو هيئة تدريس بقسم علم النفس- كلية العلوم جامعة هل University of Hull منذ عام ٢٠٠٣م الى نهاية ٢٠٠٥م، حيث تم تدريس علم النفس التربوي، الارشاد والصحة النفسية، اساسيات علم النفس الاكلينيكي.
- العمل استاذ غير متفرغ في جامعة نايف العربية، لتدريس طلاب الدراسات العليا "ماجستير" تخصص صحة ورعاية نفسية، وقد تم بتدريس المواد التالية: العلاج النفسي-تطبيق تقنيات واساليب العلاج النفسي الحديث.
- استاذ غير متفرغ بكلية الطب جامعة الملك سعود، تدريس مقرر ٣٠٣ كطب، مبادئ الطب النفسي الاكلينيكي للمستوى الثالث، منذ عام ٢٠٠٧-٢٠١٠م.
- مناقشة والإشراف على رسائل ماجستير في جامعات مختلفة في المملكة العربية السعودية، ودول الخليج العربي والمملكة المتحدة.
- استشاري غير متفرغ بمستشفى الملك خالد الجامعي ومشرف على وحدة العلاج النفسي وعلم النفس الإكلينيكي، ومعالج نفسي ممارس للعمل النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي، كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ عام ٢٠٠٦ الى عام ٢٠٠٩م.
- مستشار بوزارة الشؤون الاجتماعية، الخدمات الطبية خلال عام ١٤٢٨ للهجره.
- مستشار غير متفرغ بوحدة الإرشاد الهاتفي بوزارة الشؤون الاجتماعية منذ عام ١٤٣٠هـ ولمدة عام واحد.
- إعداد دورات تدريبية ومهنية للعاملين بالقطاع الصحي النفسي والمهني و الاكاديمي، وتهتم هذه الدورات بعدد من الموضوعات مثل تأهيل الاخصائيين النفسيين ، اساليب حل المشكلات في الارشاد النفسي، اساليب التشخيص النفسي للاضطرابات النفسية والعقلية، اساليب العلاج النفسي، تقنيات واستخدامات الاختبارات والمقاييس النفسية، تقنيات العلاج والارشاد النفسي ، الصحة النفسية والعقلية للمرضى النفسيين ، ضغوط العمل، التعلم، الشخصية، العمل الجماعي، نمو وثقافة المجتمع الوظيفية.
- العمل مع العديد من قاصدي الخدمات النفسية والارشادية بالمملكة العربية السعودية والمملكة المتحدة، وذلك من خلال عيادات تهتم بهذا المجال.
- الاهتمام ببحوث الصحة العقلية والارشاد النفسي بالعالم العربي والاسلامي. الاهتمام ببحوث علم النفس بشكل عام والصحة النفسية، وعلم النفس الاكلينيكي. وقد تم

تقديم العديد من البحوث العلمية والنفسية إلى العديد من الوزارات والهيئات الحكومية في المملكة العربية السعودية وخارجها.  
الخبرات السابقة

سبتمبر ١٩٩٣-ابريل ١٩٩٤

العمل بجمرك مطار الملك خالد الدولي، الرياض، الصالات الدولية. تحت مسمى مفتش جمركي. وكان ذلك خلال مرحلة الدراسة الجامعية.

سبتمبر ١٩٩٥-سبتمبر ١٩٩٦

العمل بالقوات البحرية الملكية السعودية، الشؤون المالية، قسم الرواتب، مسمى الوظيفة مدقق حسابات، الرياض.

ديسمبر ١٩٩٧-مايو ١٩٩٨

معيدا بكلية الملك خالد العسكرية، الحرس الوطني، بالرياض، قسم العلوم الانسانية، شعبة علم النفس

ابريل ٢٠٠١-ديسمبر ٢٠٠٢

مرشد ومعالج نفسي في مان كاب . MANCAP organization

(مؤسسة تطوعية تهتم بذوي الاحتياجات الخاصة في المملكة المتحدة، وكان العمل يختص بالعلاج النفسي واستخدام الاساليب الارشادية مع فئة معينة من ذوي الحاجات الخاصة مثل الاعاقات العقلية والبصرية والسمعية والحركية).

سبتمبر ٢٠٠٤-سبتمبر ٢٠٠٥

أستاذ في جامعة هل بالمملكة المتحدة، تدريس المواد التالية: الصحة النفسية، المهارات الارشادية، وعلم النفس التربوي واساسيات علم النفس العيادي. قسم علم النفس كلية العلوم، جامعة هل بالمملكة المتحدة

خبرات عامه

- حضور العديد من الدورات التدريبية ولتي تهتم بمجال علم النفس العيادي والارشاد النفسي.
- الاشتراك بالعديد من الجمعيات الاوروبيه والامريكيه ( الجمعية البريطانيه للارشاد والعلاج النفسي، الجمعية البريطانيه لعلم النفس، الجمعيه الامريكيه لعلم النفس- شعبه علم النفس العيادي).

- الاشتراك في إعداد العديد من ورش العمل بالمملكة المتحدة. كذلك الاشتراك باوراق عمل في العديد من الندوات والمؤتمرات العربية.
- المساهمة عن طريق العمل الاعلامي مع العديد من الوسائل الاعلامية بالمملكة العربية السعودية.
- الحصول على ترخيص الهيئة السعودية للتخصصات الصحية للإرشاد والعلاج النفسي (١٤٢٨هـ).

### العمل التطوعي واللجان العلمية:

- معد برنامج المعالج النفسي باللغة الانجليزية في البرنامج الثاني إذاعة المملكة العربية السعودية (برنامج العلاج النفسي Psychotherapist) من الفترة ١/٥/١٤٢٧ هـ - ١٤٣٠هـ.
- عضو الجمعية السعودية للعلوم النفسية والتربوية (جستن)
- عضو الجمعية البريطانية للإرشاد والعلاج النفسي (BACP)
- عضو الجمعية السعودية للتوحد.
- عضو الجمعية الامريكه لعلم النفس الاكلينيكي (APA)
- العمل كمتطوع بمكتب الطلاب الاجانب في جامعة هل بالمملكة المتحدة، وكان العمل يختص ارشاد الطلاب الجدد وتعريفهم بالجامعة والاقسام. وذلك خلال الدراسة الجامعية لمرحلي الماجستير والدكتوراة ١٩٩٩-٢٠٠٥.
- العمل كمتطوع في مركز رعاية المعوقين بمدينة هل بالمملكة المتحدة ينايرالى مارس ٢٠٠١.
- العمل كمشرف مالي للمدرسة والنادي السعودي في مدينة هل من عام ٢٠٠٢ الى ٢٠٠٥ تحت اشراف ادارة الاندية السعودية بالمملكة المتحدة وايرلندا والمحقية السعودية بلندن.
- مشرف على اللقاءات الاجتماعية والمؤتمرات العلمية في جمعية كنجستون للعلوم النفسية بمدينة هل خلال الفتره ٢٠٠٣ الى ٢٠٠٤م.
- عضو لجنة تأسيس قسم علم النفس، جامعة الرياض للبنات (جامعة الاميرة نورة)، اقتراح مقررات جامعية، وتوصيف المقررات خلال العام الجامعي ١٤٢٨-١٤٢٩ للهجرة.
- عضو لجنة التعليم الإلكتروني بكلية الملك خالد العسكرية.

- رئيس لجنة اللقاءات العلمية بكلية الملك خالد العسكرية – قسم العلوم الانسانية.
- عضو لجنة القبول بكلية الملك خالد العسكرية لعام ١٤٢٩-١٤٣٠ (اعداد الاختبارات العامة للقدرات واجراء المقابلات الشخصية).
- مكلف بامر قائد كلية الملك خالد العسكرية في تحليل البيانات الاحصائية والمنبثق من عمل لجنة تطوير المناهج بالكلية.
- عضو لجنة القبول بكلية الملك خالد العسكرية لعام ١٤٢٩ للهجرة .
- العمل كمتطوع بالعديد من اللجان العلمية والاستشارية بكلية الملك خالد بالحرس الوطني بالرياض.
- الاشتراك بدورة المتطوعين بالقوات المسلحة السعودية رقم ٤٨ المنعقدة خلال ١٤١١/٣/٢٤هـ إلى ١٤١١/٤/٢٤هـ. خلال حرب الخليج الثانية عام ١٩٩١.
- عضو لجنة التعاقد بكلية العلوم الاجتماعية إلى دولة الأردن خلال شهر ٣ من العام الجامعي ١٤٣٠م ١٤٣١هـ.
- عضو لجنة الدراسات العليا بقسم علم النفس منذ عام ٢٠١٠م وحتى الان.
- عضو لجنة اختيار المعيدين والمحاضرين بقسم علم النفس.
- عضو لجنة الكتب بجامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية منذ عام ١٤٣٤ إلى ١٤٣٦هـ.
- عضو اللجنة العلمية بقسم علم النفس.
- عضو اللجنة العلمية لمؤتمر الطب النفسي والمزعم عقده بمشيئة الله تعالى في مارس ٢٠١٧م بقسم الطب النفسي بكلية الطب جامعة الملك سعود.
- عضو لجنة تطوير كلية العلوم الاجتماعية للدراسات العليا وأعضاء هيئة التدريس منذ شهر محرم ١٤٣٨ للهجرة وحتى الان.
- عضو لجنة محتوى الاعلام المرئي الموجه للشباب في المملكة العربية السعودية منذ بداية ٢٠١٧م.
- عضو اللجنة الاستشارية بمكتب عميد كلية العلوم الاجتماعية بجامعة الإمام محمد بن سعود الاسلامية.
- عضو محكم لعدد من المجالات العلمية في المملكة العربية السعودية والخليج العربي والمملكة المتحدة واستراليا.

## الندوات والدورات التدريبية

- المشاركة بورشة عمل بعنوان "الصحة النفسية وسبل التطوير" بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية، مجمع الأمل للصحة النفسية بالرياض، خلال الفترة ٢٦-٢٨ شوال ١٤٢٩ للهجرة.
- المشاركة بورقة عمل بعنوان "الحاجات النفسية للمسنين" خلال أسبوع الأسرة والمجتمع بمركز الأمير سلمان الاجتماعي بالرياض خلال الفترة ١٨-٢٢ شوال ١٤٢٩ هـ
- المشاركة بمحاضرة بعنوان " كيف يستقطب القائد إتباعه" للطلبة الخريجون بكلية الملك خلال العسكرية خلال العام ١٤٢٩ للهجرة الفصل الدراسي الثاني.
- إعداد وتقديم دوره تدريبية بعنوان " التفكير الإبداعي في حل المشكلات" خلال المعسكر الثاني عشر لجوالة جامعات ومؤسسات التعليم العالي بدول مجلس التعاون الخليجي . بمدينة الرياض
- إعداد وتقديم دورة للأخصائيين الاجتماعيين العاملين بوزارة الشؤون الاجتماعية تحت عنوان "المهارات الأساسية للأخصائي الاجتماعي" لمدة ثلاثة أيام، مركز الدراسات والبحوث بالدرعية. المملكة العربية السعودية.
- إعداد وتقديم دورة تدريبية للأخصائيين النفسيين العاملين بوزارة الشؤون الاجتماعية بعنوان "مهارات الأساسية في العلاج النفسي وتصنيف الاضطرابات النفسية والسلوكية" لمدة ثلاثة أيام . مركز البحوث والدراسات.
- إعداد حقيبة تدريبية وتقديمها للأخصائيين النفسيين العاملين بالمؤسسة الملكية الخيرية بمملكة البحرين بعنوان "العلاج النفسي، فنياته وتطبيقاته" لمدة سبعة أيام ، المنامة، مملكة البحرين.
- المشاركة بدورة للأخصائيين الاجتماعيين العاملين بمستشفى القوات المسلحة بالرياض تحت عنوان "العلاج السلوكي المعرفي الأساليب والتطبيقات" .
- المشاركة بورقة عمل خلال ندوة الخدمة الاجتماعية والطفولة والمنعقدة خلال ١٤٢٩/٤/١ للهجرة بمستشفى الإيمان العام، بعنوان " الأساليب ومهارات الإرشاد النفسي للأطفال".
- المشاركة بدورة تدريبية للأخصائيين الاجتماعيين والخدمة الاجتماعية العاملين بمستشفى الأمل بالدمام تحت عنوان " الممارسة المهنية المبنيّة على البراهين" خلال الفترة ١٢-١٥ ربيع الاول ١٤٢٩ هـ.

- المشاركة النظرية والعملية بدورة تنمية مهارات الإرشاد الاجتماعي والنفسي من خلال الهاتف، بمدينة الرياض خلال الفترة ١-٥/١/١٤٣٠هـ، جامعة الملك سعود.
- المشاركة في إعداد ورشة عمل تحت عنوان "تنمية مهارات الإرشاد الاجتماعي والنفسي من خلال الهاتف" المنعقدة بالمركز الوطني للدراسات والتطوير بوزارة الشؤون الاجتماعية خلال الفترة ١-٣/١/١٤٣٠هـ.
- المشاركة في إعداد ورشة عمل تحت عنوان "التعامل الأمثل مع المعوقين" المنعقدة بالمركز الوطني للدراسات والتطوير بوزارة الشؤون الاجتماعية خلال الفترة ١٩-٢١/٣/١٤٣٠هـ.
- المشاركة في إعداد ورشة عمل تحت عنوان "مهارات وفنيات الإرشاد والعلاج النفسي الحديث" المنعقدة بكلية التربية الأقسام الأدبية بجامعة الأميرة نوره للبنات بالرياض خلال الفترة ٢٨/١١/١٤٢٩هـ.
- المشاركة بورشة عمل خلال اليوم العالمي للخدمة الاجتماعية (الاكتئاب كظاهرة اجتماعية)، بعنوان "العلاج السلوكي المعرفي للاكتئاب" مدينة الملك عبدالعزيز الطبية للحرس الوطني خلال الفترة ١٤-١٥ ابريل ٢٠٠٩م. جدة، المملكة العربية السعودية.
- المشاركة بورشة عمل بعنوان "العلاج العقلاني الانفعالي الفنيات والتطبيقات في المجال الاكلينيكي" مدينة الملك عبدالعزيز الطبية بالإحساء، الشؤون الصحية بالحرس الوطني بالقطاع الشرقي، تحت إشراف الجمعية السعودية للدراسات الاجتماعية خلال الفترة ٢٢ ابريل ٢٠٠٩م. مدينة الإحساء.
- المشاركة بورقة علمية خلال الملتقى العلمي الأول لمكافحة التدخين. بعنوان العلاج المعرفي السلوكي الجمعي لتخفيف الاعتماد على اللتدخين، تحت إشراف وزارة الصحة خلال الفترة ١/٦/١٤٣٠هـ بمدينة الرياض.
- المشاركة بندوة الكشف المبكر للأمراض السرطان بعنوان (لماذا يخاف المريض) والتي اقيمت في مدينة الملك فهد الطبية بالرياض خلال الفترة ١٤/٥/١٤٣٠هـ.
- المشاركة بورقة عمل بعنوان (مهارات العاملين بالخدمات الطبية والنفسية والاجتماعية بقطاع الصحة) خلال مؤتمر الخدمة الاجتماعية الأول تحت شعار(الخدمة الاجتماعية بين الواقع والمأمول) بمستشفى الملك فهد بجازان خلال الفترة ٢٤/٦/١٤٣٠هـ.

- المشاركة بورقة عمل بعنوان ( خطوات حل المشكلة لدى العاملين في مجال العلاج النفسي والخدمة الاجتماعية) خلال ندوة المريض النفسي ومريض الإدمان بمجمع الأمل للصحة النفسية بمدينة الرياض، خلال الفترة ١٤٣١/١/٢٦هـ.
- المشاركة بورقة عمل بعنوان(خدمات الإرشاد والعلاج النفسي للمعاقين بين الواقع والمأمول) خلال ندوة حقوق المعاقين بين الواقع والمأمول بالمدينة المنورة في جمعية الأطفال المعاقين خلال الفترة ١٤٣١/٣/٢٤هـ.
- المشاركة بورقة عمل خلال ندوة الصحة النفسية ومواجهة التطرف بعنوان(وعي الشباب الجامعي الديني رؤية نفسية تحليلية) والنعقدة في جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية، كلية العلوم الاجتماعية بتاريخ ١٤٣١/٦/٣هـ.
- المشاركة بورقة عمل خلال اللقاء التوعوي بوزارة التربية والتعليم، حول المراهقة بورقة عمل بعنوان (الشباب والموضوعة رؤية نفسية تحليلية). والمنعقد خلال الفترة ٢٢-١٤٣١/٧/٢٤هـ، بمدينة الرياض. قاعة الملك فيصل للمؤتمرات.
- الاشراف على الملتقى الثاني والثالث والرابع والخامس للسلامة بالجامعات والذي يعقد بالجامعات الحكومية وبالتعاون مع المديرية العامة للدفاع المدني، والذي عقد بجامعة حائل وجامعة الملك فهد للبترول والمعادن وجامعة الملك عبد العزيز وجامعة الملك فيصل.
- الأشراف والاعداد لليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠١٦م، بندوة علمية تحت شعار الخدمات النفسية الاولية.

### المؤتمرات

#### ( جميع المؤتمرات محكمة علمياً وتمت المشاركة بأوراق وبحوث علمية من الباحث )

- ❖ مؤتمر حماية الطفل من سوء المعاملة والاهمال عبر حماية الاسرة وتعزيز التشريعات، ٢٠-٢٢ اكتوبر ٢٠٠١ ، مشاركة بورقة عمل ( الارشاد والعلاج النفسي للاطفال الذين تعرضوا لسوء المعاملة والاهمال، نموذج مقترح).
- ❖ المؤتمر الاول لرعاية الايتام في المملكة العربية السعودية، الرياض، ٢٨-٣٠/٤/١٤٣٨هـ، المشاركة بورقة عمل (الارشاد والعلاج النفسي للايتام بالمملكة العربية السعودية).
- ❖ مؤتمر رعاية السجناء (السجين والمجتمع) في الرياض - المملكة العربية السعودية ٢-٤ يونيو ٢٠٠٧م، المشاركة بورقة عمل ( استخدام السيكدوراما كأسلوب للعلاج النفسي مع المساجين المدعين بالمسسات الاصلاحية).

- ❖ مؤتمر استشراف التهديدات الارهابية، المملكة العربية السعودية. الرياض، شعبان ١٤٢٨هـ، مشاركة بورقة عمل (الاساليب والاستراتيجيات النفسية لمواجهة الظاهره الارهابية بالمملكة العربية السعودية).
- ❖ ندوة الشرطة المجتمعية مشاركة بورقة عمل (الشخصية المضادة للمجتمع اساليب اكتشافها واستراتيجيات التعامل معها) الامن العام، ١١-١٤ محرم ١٤٢٩ للهجرة. الرياض، المملكة العربية السعودية.
- ❖ المؤتمر الثاني لرعاية الأيتام بمملكة البحرين ، تحت تنظيم المؤسسة الملكية الخيرية بمملكة البحرين وجامعة البحرين، بحث علمي محكم بعنوان " الأساليب التطبيقية الحديثة للعلاج النفسي للأيتام، السيكدوراما كنموذج مقترح، خلال الفترة ١٤-١٦ ابريل ٢٠٠٨م، المنامة، البحرين.
- ❖ مؤتمر الطب النفسي العاشر (ازالة الوصمة والتمييز بسبب المرض النفسي) المشاركة بورقة عمل عن (اضطراب القلق العام واساليب العلاج التربوية والنفسية للمريض والاسرة) ١٨-٢٠ يونيو ٢٠٠٨م.
- ❖ المشاركة في ندوة الأمن مسئولية الجميع (الجودة في التدريب الأمني) عنوان البحث " فاعلية الانتقاء والاختيار والتوجيه المهني في المؤسسات العسكرية والأمنية في رفع مستوى التدريب في المملكة العربية السعودية" بحث علمي محكم، المنعقدة خلال الفترة ٤-٦ ربيع الأول ١٤٣٠هـ، الموافق ١-٣ مارس ٢٠٠٩م. مدينة تدريب الأمن العام، الرياض المملكة العربية السعودية.
- ❖ المشاركة بورقة عمل في المؤتمر السابع للعلاج الأسري" فاعلية العلاج والإرشاد الإسلامي الأسري" خلال الفترة ٤-٧ مارس ٢٠٠٩ في دولة سلوفينا.
- ❖ المشاركة بندوة " معالجة الصدمات النفسية أثناء الكوارث" ببحث علمي محكم بعنوان " دور الخدمات النفسية في الكوارث والأزمات" المنعقدة خلال الفترة ١١-١٥/٤/٢٠٠٩م، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- ❖ المشاركة بندوة " زواج القصر" ببحث علمي محكم بعنوان " الاتجاهات النفسية لتفسير زواج القاصر: دراسة نفسية تحليلية. والمنعقد في يوم الأربعاء الموافق ٢٤/١١/١٤٣١هـ بمدينة الرياض. تحت إشراف وزارة الشؤون الاجتماعية.
- ❖ المشاركة بحلقة نقاش بمركز التميز بالبحث بالمعهد العالي للقضاء بجامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية بعنوان " المسؤولية الجنائية للمريض النفسي" دراسة نفسية تاصيلية. خلال شهر صفر للعام الجامعي ١٤٣١-١٤٣٢هـ.
- ❖ المشاركة بندوة" الكوارث والتدخل في الازمات" مستشفى الولادة والاطفال بالدمام، ببحث علمي بعنوان " اضطرابات الصدمة وما بعد الصدمة" خلال شهر شعبان ١٣-١٦ للعام الجامعي ١٤٣٧هـ.

The British Psychological Society, Annual Conference 2004, 15-17 Imperial College, London.

25<sup>th</sup> ANNUAL GENERAL MEETING of the BACP, 5<sup>th</sup> Sep 2001, Heriot-Watt University, Edinburgh.

The British Psychological Society, Annual Conference 2002, 14-16 March, The Hilton, Blackpool.

The British Psychological Society, Annual Conference 2003, 16<sup>th</sup>-19<sup>th</sup> July. York.

The British Psychological Society, Annual Conference 2000, 13-16 April. Winchester Guildhall.

British Association for the Person Centred Approach, The second national residential Conference. 19 to 22 Sep 2004 Durham University .U.K.

European Association of Gestalt Therapy, annual general meeting, 2008. 11-12 Feb. York. U.K

Arab Federation of Psychiatrists and Egyptian Psychiatric Association, The 10<sup>th</sup> Pan Psychiatric **Congress " Fighting Stigma and Discrimination Because of Mental Disorders" (SYMPOSIUM 10)** 18-20 June 2008.

The 7<sup>th</sup> world Therapy congress, **Almohawa,S (2009) "Toward a model of help seeking for Arab Muslims: implication for marital counselling services"**. March 4-7, 2009, Slovenia.

**The Effects of Depression on Family and Society, CPT for patient's suffering from Depression"**, King Abdulaziz Medical City, 14-15 April 2009. Jeddah.

## المؤلفات

- المشوح، سعد (٢٠٠٩) العلاقة بين أساليب مواجهة الضغوط كأحد مصادر الأمن النفسي ومستويات الإشباع الوظيفي لدى عينة من العسكريين، مجلة البحوث الأمنية، كلية الملك فهد الأمنية(عدد٤٢).
- المشوح، سعد بن عبدالله(٢٠٠٩) نظام التنافر والترابط المعرفي لجورج كيلبي ومدى ارتباطه باستراتيجيات العلاج النفسي البنائي. مجلة العربية للطب النفسي، المجلد العشرون. العدد الأول.

- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٠م) هروب الفتيات وعلاقته بوجهة الضبط والأساليب المعرفية (الاندفاع والتروي) في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية. مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، العدد الرابع عشر.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٠م) أساليب المعاملة الوالدية وعلاقتها بالتنشئة الاجتماعية كأحد ادوار الأسرة بالمجتمع السعودي، موسوعة الأسرة، كرسي الأميره صيته بنت عبدالعزيز لإبحاث الأسرة. الجزء الأول. جامعة الملك سعود. الرياض. (٢٧٦-٣٢٣)
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٠م) استراتيجيات الإرشاد والعلاج النفسي البنائي المعرفي لمشكلة الطلاق والانفصال في المجتمعات العربية. دليل الإرشاد النفسي، الإصدار الرابع. مكتبة العبيكان. المملكة العربية السعودية، الرياض.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١١م) التدين وعلاقته بقلق الموت والاكتئاب والياس ووجهة الضبط واحترام الذات لدى المسنين، المجلة المصرية للدراسات النفسية (٢١)، (١٧). القاهرة
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١١م) تقييم اتجاهات الاطباء النفسيين لخدمات الصحة النفسية والعلاجية بالمملكة العربية السعودية. مجلة طبية الطيبة، جامعة طيبة، المدينة المنورة. مجلد (٥) العدد (١). ٣١-٤٩.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٣م) مفهوم الذات وعلاقته بعوامل الشخصية الخمس الكبرى لدى الايتام مجهولي الابوين بمدينة الرياض، مجلة كلية التربية عدد (١٥٢). جامعة الازهر. مصر.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٤م) الانصهار والاندماج الاجتماعي والنفسي لدى طلاب الجامعات في المملكة العربية السعودية، دراسة علمية لكرسي الأمير نايف لدراسات الوحدة الوطنية، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية. الرياض.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٥م) فاعلية الذات وعلاقتها بالاكتئاب لدى المصابين بالفشل الكلوي بمدينة الرياض، مجلة العلوم الانسانية والإدارية. جامعة المجمعة. العدد (٧).
- المشوح، سعد، الوهبة محمد (٢٠١٥م) الذكاء الوجداني وعلاقته بإستراتيجيات مواجهة الضغوط لدى المرشدين الطلابيين بالمرحلة الثانوية بمدينة الرياض، مجلة الإرشاد النفسي. عين شمس، العدد (٤١).

- المشوح، سعد؛ الدحام، هيفاء(٢٠١٥م) فاعلية الذات وعلاقتها بوجهة الضبط لدى الفتيات المقيمات في دور الأيتام الإيوائية بمدينة الرياض في المملكة العربية السعودية. مجلة البحوث الأمنية. كلية الملك فهد الأمنية، مجلد (٢٤) العدد (٦١). الرياض.
- المشوح، سعد بن عبدالله(٢٠١٦م) الرضا الوظيفي وعلاقته باستراتيجيات مواجهة الضغوط لدى الأخصائيين النفسيين في المملكة العربية السعودية، مجلة الإدارة، معهد الإدارة العامة، المجلد(٥٦) العدد (١) الرياض.
- المشوح، سعد بن عبدالله (١٤٣٧هـ) الاكتئاب وعلاقته بفعالية الذات والغضب لدى المسنين المودعين بمؤسسات الرعاية الاجتماعية في المملكة العربية السعودية، مجلة الشمال للعلوم الانسانية، المجلد(١)، العدد (٢). جامعة الحدود الشمالية. المملكة العربية السعودية. ١١٥-١٤٠.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٦م) التفكير الانتحاري وعلاقته بالاكتئاب والغضب وخبرة الخزي لدى مرتكبات جرائم الشرف بمؤسسات رعاية الفتيات في المملكة العربية السعودية، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، العدد(٤٢) محرم ١٤٣٨هـ. جامعة الأمام محمد بن سعود الإسلامية.
- المشوح، سعد بن عبدالله (٢٠١٧م) مفهوم الذات وعلاقته بالعنف المدرك والسلوك العدواني لدى المراهقين الايتام مجهولي الابوين (ذوي الظروف الخاصة) في المملكة العربية السعودية، مجلة جامعة أم القرى للعلوم الاجتماعية، المجلد(٨٩) العدد(٢) جامعة أم القرى.

## ***Prof . Saad A.S Almoshawah***

*Professor of mental Health*

B.Sc., (Hons), P.G. C.E., P.G. Dip, M.Sc. (Counselling), Counse. Psychol., Ph.D

Psychology Department

Social Sciences College.

P.O Box 47146

Riyadh 11552

Saudi Arabia

Telephone: 0555516090

E-mail: [moshawah@hotmail.com](mailto:moshawah@hotmail.com)

### **CAREER EXPERIENCE**

#### **CURRENT POSITION**

2008- present lecture at Psychology Dep, Imam University in Riyadh, The role of acting teaching health psychology for undergraduate and postgraduate students.

#### **ADDITIONAL PROFESSIONAL ACTIVITIES**

Conducted training courses for the Centre for Professional Employment and Psychology training consultants plc. Topics have included Stress Management, Learning, Personality, Communication, Group structure, Teamworking, Organization development, and Organization culture.

Worked with psychologically ill patients at private clinic in Riyadh, Saudi Arabia, and Hull ,U.K.

**Clinical Experience:** Acute Mental Health Care, Rehabilitation, Severe and Enduring Mental Health, Counselling Care.

**Areas of research and teaching interest:** User and carer issues, team working, creativity as an approach to mental health problems. Counselling services in Middle East Countries.

### **PREVIOUS EMPLOYMENT HISTORY**

#### **September 1993- April 1994**

Customs officer at King Khalid Airport (Saudi Arabian Customs).

#### **September 1995- September 1996**

Final officer at Saudi Royal Navy in Riyadh.

**December 1997- May 1998**

Lecture at King Khalid Military Academy, National Guard. Taught courses in Psychology for military and general psychology, "A" level Psychology.

**April 2001- December 2001**

Clinical psychologist with the MANCAP organization, based at the Kingston upon Hull Gateway. Providing consultancy, casework, counselling sessions, and advice with all aspects of the learning disabilities.

**September 2004- Sept 2005**

Lecture at Hull University, Taught courses in Health Psychology, Counselling skills, Organization Behaviour and Educational psychology. Psychology Department and Education in Hull University, U.K

**June 1997-July 2009**

1997- 2009 lecture at King Khalid Military Academy, National Guard. The role of acting Head of the Psychology unit in the academic years 1997-1998, 2001-2002.

**EDUCATIONAL QUALIFICATIONS**

**2002-2005** Research at the University of Hull (U.K) in Health Psychology for the degree of Doctor of Philosophy "Ph.D". Doctorate was awarded in August 2005, with second class honours.

**2000-2001** Master of Science (M.Sc) in Counselling Psychology at Hull University, U.K.

**1999-2000** Postgraduate Diploma in Counselling at Hull University, U.K

**2003-2004** Postgraduate Diploma in Gestalt Therapy.

**1992-1996** Bachelor of Science with first class Honours at Imam Mohammed Bin Saud University. Saudi Arabia.

**CONTINUING PROFESSIONAL DEVELOPMENT**

Attended several post- qualification courses recommended by the British Psychological Society as being suitable for Health Chartered Psychologist, e.g. Eating disorders intensive and experimental course "the national centre for eating disorders" The Royal College of Psychiatrist in London Oct 2003, Beyond Prozac on 8<sup>th</sup> November 2002. The Course of Mental Disorders: Mood, Anxiety, Sleep and Personality disorders, a cognitive behavioural approach to treatment, given by Prof Paul Salkovskis, March 2004. Acceptance and Commitment Therapy "ACT" on 24<sup>th</sup>/25<sup>th</sup> April 2004 organised by Hayes.

**PROFESSIONAL QUALIFICATION**

Became an associate fellow of the British Psychological Society "BPS" and British Association for Counselling and Psychotherapy "BACP" Since 2002.

**Publication**

The British Psychological Society, Annual Conference 2004, 15-17 Imperial College, London.

25<sup>th</sup> ANNUAL GENERAL MEETING of the BACP, 5<sup>th</sup> Sep 2001, Heriot-Watt University, Edinburgh.

The British Psychological Society, Annual Conference 2002, 14-16 March, The Hilton, Blackpool.

The British Psychological Society, Annual Conference 2003, 16<sup>th</sup>-19<sup>th</sup> July. York.

The British Psychological Society, Annual Conference 2000, 13-16 April. Winchester Guildhall.

British Association for the Person Centred Approach, The second national residential Conference. 19 to 22 Sep 2004 Durham University .U.K.

European Association of Gestalt Therapy, annual general meeting, 2008. 11-12 Feb. York. U.K

Arab Federation of Psychiatrists and Egyptian Psychiatric Association, The 10<sup>th</sup> Pan Psychiatric **Congress " Fighting Stigma and Discrimination Because of Mental Disorders" (SYMPOSIUM 10)** 18-20 June 2008.

The 7<sup>th</sup> world Therapy congress, **Almohawa,S (2009) "Toward a model of help seeking for Arab Muslims: implication for marital counselling services"**. March 4-7, 2009, Slovenia.

**The Effects of Depression on Family and Society, CPT for patient's suffering from Depression"**, King Abdulaziz Medical City, 14-15 April 2009. Jeddah.

Almohawah,s (2008) Relationship between coping stress strategies, sources of psychological security and, job satisfaction, among officers in the National Guard Military in Saudi Arabia, *Journal of security, king Fahad Academy*, Riyadh.

Almohawah, S (2009). Is George Kelly's constructs system (Loosening – Tightening) related to his perspective in Psychotherapy?, *Journal of Arab Psychiatric*, Vol.20,1 may 2009.

Almohawah, S (2011).An Evaluation of Psychiatrist view towards the mental health services in Saudi Arabia, *Journal of Taibah University Medical Science. College of Medicine Taibah University*. 5(1) 31-49.

Almohawah.S(2017).Rethinking of theory, identity and reflective practice in Counseling and Psychotherapy (In press).