



"معرض الطالبة المنتجة"

أقام نادي العلوم يوم الثلاثاء الموافق 1440/3/5 هـ معرض " الطالبة المنتجة " لدعم المشاريع الصغيرة لطالبات كلية العلوم. المعرض أتى ليكمل الدور الذي تقوم به كلية العلوم لإكساب الطالبات المهارات اللازمة التي تمكنهن من تحقيق أهدافهن واستثمار طاقتهن نحو ريادة الأعمال، ودفع عجلة الاقتصاد الوطني وفق تطلعات رؤية ٢٠٣٠.

تنظيم المعرض يأتي انطلاقاً من أهداف الكلية، ورسالتها في تأهيل المرأة وتمكينها اقتصادياً، واجتماعياً، وثقافياً، وفق أفضل الممارسات وأجود المنتجات والخدمات وصولاً للتنمية المستدامة والاكتفاء الذاتي، وتحقيقاً لدورها الاجتماعي كطالبة منتجة ودورها الريادي في تنمية قدراتها وتمكينها اقتصادياً واجتماعياً، وتسويق منتجاتها.

المعرض يتكون من عدة أركان ركن للمأكولات المنزلية، ركن للمشغولات اليدوية وأشغال التريكو، ركن لصناعة الشموع وركن لتغليف المصحف.

أبدت الطالبات المشاركات سعادتهن بهذه الفعالية التي تهدف إلى تنمية المهارات واستثمار أوقات فراغ بما يعود عليهن وعلى مجتمعاتهن بالنفع والفائدة كما أسهم المعرض بتنمية شخصية الطالبة الجامعية وحثها على المشاركة والتفاعل مع نشاطات الجامعة.

كما شكر نادي العلوم وكلية الكلية د. عبير بنت صالح النهدي على دعمها اللامحدود للأنشطة وتشجيعها الدائم لمثل هذه المناشط.

" تخرجت !. ماذا بعد ..؟! "

أقام نادي العلوم يوم الأربعاء الموافق 1440/3/13 هـ محاضرة " تخرجت ! ماذا بعد ..؟! " ألقته أ. نورة الجاز الغامدي عضو هيئة التدريس بقسم الكيمياء بكلية العلوم.

تناولت فيها عدة محاور تتلخص كالتالي:

مرحلة ما بعد التخرج. ماهيتها وأهميتها؟ ركزت فيها على تنمية القدرات وعدم التوقف عند حد التخرج. كالاتحاق بالدورات التدريبية، تعلم حرفة وقراءة الكتب.

ناقشت مع الطالبات وسائل التخلص من قلق ما بعد التخرج، كما بينت قاعدة (SMART) لتحديد الأهداف.

ذكرت نصائح للانخراط في سوق العمل وأن البدايات تبدأ صغيرة ثم تكبر. تطرقت لكيفية التسويق للذات من خلال كتابة السيرة الذاتية بطريقة جيدة. كما ذكرت وسائل البحث عن وظيفة ووسائل تحقيق النجاح (معادلة النجاح SWOT).

تخلل المحاضرة نشاطان، لعبة المنطاد والهدف منها تعزيز سرعة البديهة لدى المشاركات، واتخاذ القرارات وقت الأزمات. ونشاط لعبة الاتصال وتهدف إلى تطوير مهارات الاتصال وعرض القضية.

في الختام أجابت على تساؤلات الطالبات واستفساراتهن.



لماذا لا نستطيع تحقيق أهدافي؟

- 1) عدم معرفة كيفية وضع أهداف محددة
- 2) اعتقاد البعض ان غيرهم يتحكم بحياتهم
- 3) وضع أهداف غير واقعية أو من أجل إرضاء الآخرين
- 4) التركيز على المعوقات أكثر من التركيز على كيفية تحقيق الهدف
- 5) المماثلة والتسويف
- 6) الخوف من الفشل أو النقد
- 7) المعوقات العصرية

إجابة العدد الأول

15



4



3



سؤال العدد

ما هو رقم الموقف الذي تتواجد فيه السيارة؟

16 06 68 88 98

