



جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
IMAM MOHAMMAD IBN SAUD ISLAMIC UNIVERSITY

الإجراءات الاحترازية لعودة الدراسة الجامعية

دليل استرشادي للوحدات التعليمية

١٤٤٢ هـ - ٢٠٢٠ م

وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير والجودة

اللجنة الدائمة لتنفيذ خطط الطوارئ وإدارة المخاطر

وبالتعاون مع كلية الطب

مقدمة

تنطلق مسيرة التعليم في جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية من خلال كلياتها ومعاهدها، وفق الآلية الصادرة من وزارة التعليم وفق تعميم معالي وزير التعليم رقم ١١٠٠٢٦ وتاريخ ١٤٤١/١٢/٢٦هـ، على أن تكون الدراسة "عن بُعد" للمقررات النظرية، وحضورياً للمقررات العملية والتدريبية، وفق الإجراءات الاحترازية الوقائية اللازمة في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد - ١٩).

وعليه بادرت الجامعة بالاستعداد لعودة الدراسة الجامعية من خلال تحديد الترتيبات التنظيمية المنظمة للشؤون التعليمية والصادرة في التعميم رقم ١٠١٦٦١ بتاريخ ١٤٤١/١٢/٢٧هـ، مع الأخذ بالإعتبار ما تستلزمه الدراسة الحضورية من إجراءات احترازية واستعداد لتطبيق البروتوكولات الصحية المعتمدة من وزارة الصحة .

ويأتي هذا الدليل الإرشادي ليفصل الإجراءات الاحترازية الوقائية التي ستخضعها الجامعة ممثلةً بكلياتها ومعاهدها. ويهدف الدليل إلى ما يلي:

- توفير الإرشادات اللازمة للكليات والمعاهد لضمان صحة وسلامة منسوبيها.
- تحقيق عودة آمنة للدراسة الجامعية وضمان استمرارية المسيرة التعليمية.
- توفير بيئة جامعية متوافقة مع معايير الصحة والسلامة المهنية.

ويسعدنا أن نستقبل ملاحظتكم وآرائكم، أو الإبلاغ عن أي خرق للبروتوكولات الوقائية على البريد الإلكتروني لوكالة الجامعة للتخطيط والتطوير والجودة: pdq@imamu.edu.sa .

أولاً: استعدادات الجهة قبل عودة الطلاب للدراسة الجامعية:



- ☒ تقنين أعداد الطلاب المتواجدين في وقت واحد في المبنى من خلال مايلي:
 - ✓ التأكد من تقليص الطاقة الاستيعابية للمبنى الواحد لضمان تطبيق التباعد الاجتماعي.
 - ✓ يقتصر في الحضور للجامعة للمحاضرات العملية فقط.
 - ✓ تقديم كافة الخدمات الطلابية إلكترونياً وكذلك تفعيل قنوات التواصل عن بعد.
- ☒ تتولى الكلية التنسيق مع الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي لضبط وتنظيم عمليات الدخول وتحديد مداخل المبنى ونقاط الفحص.
- ☒ تجهيز المبنى من حيث النظافة والتطهير:
 - ✓ تلتزم إدارة الشؤون الفنية بعمليات النظافة وتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة مثل مركبات الأمونيوم الرباعية، وتوفير مطهرات الأيدي ووضعها عند نقاط الفحص وكذلك عند المصاعد وفي أرجاء المبنى ما أمكن، وكذلك التأكد من توفر صابون الأيدي في دورات المياه.
 - ✓ تتولى الكلية التنسيق مع الشؤون الفنية لتنظيم عمليات النظافة وكذلك التعقيم الدوري وفق احتياج الكلية.
- ☒ تنظيم استخدام منسوبي الكلية أو المعهد من أعضاء هيئة تدريس وإداريين للمكاتب، بحيث يتم دخولهم وخروجهم على دفعات بينها فواصل زمنية، للحد من الكثافة في هذه الأماكن.
- ☒ التأكد من عدم حدوث ازدحام في دورات المياه بالحد من عدد المستخدمين في الوقت ذاته.
- ☒ تحديد عدد الأشخاص المستخدمين للمصاعد باستخدام ملصقات أرضية للحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي، والحث على استخدام السلالم.

- ☒ وضع علامات أو ملصقات واضحة للوقوف في أماكن الانتظار لكي تساعد في التباعد الاجتماعي بما لا يقل عن متر ونصف.
- ☒ إغلاق جميع برادات المياه داخل الكلية.
- ☒ تجنب استخدام المكتبة بالكلية أو المعهد وتشجيع استخدام المصادر الإلكترونية، وتجنب استخدام قاعات الدراسة الشخصية.
- ☒ توفير نسخ إلكترونية من مواد الدراسة والمراجعة ان أمكن، وتشجيع الأعمال والمهام التي لا تحتاج للورق.
- ☒ نشر الملصقات التوعوية في المداخل الرئيسية ومداخل القاعات والمعامل وأماكن الانتظار وعند دورات المياه والأماكن البارزة وذلك بالتنسيق مع إدارة المطابع، وتتضمن مايلي:
 - مقدمة تعريفية عن المرض ، طرق انتشار المرض ، والوقاية منه.
 - التوعية بغسل الأيدي وتجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسل اليدين واتباع آداب السعال والعطاس.
 - التوعية بضرورة وطريقة ارتداء أدوات السلامة والحماية كالكمامة والقفازات والطريقة الصحيحة للتخلص منها.
- ☒ إرسال رسائل التوعية بشكل دوري للطلاب والطالبات عبر وسائل التواصل ، بحيث تحتوي على نفس محتوى الملصقات التوعية **بالإضافة للتالي:**
 - توعية الطلاب والطالبات بعدم التجمع عند مواقف السيارات أو عند مداخل المبنى أو في الممرات ، وضرورة التزامهم بعلامات الوقوف والانتظار المخصصة والتعاون مع نقاط الفحص.
 - توعية الطلاب والطالبات بالإفصاح عن أي أعراض مثل: درجة الحرارة أو السعال أو ضيق في التنفس.
 - التأكيد على ارتداء الكمامات قبل الحضور.
 - التوعية بتجنب لمس الأغراض الشخصية لشخص آخر أو استعارتها.
 - التنبيه والتنويه على الامتناع عن لمس الوجه واحضار المعقمات الموصى بها لمسح الاسطح والجهزة قبل وبعد الاستخدام وفق طبيعة المختبر والأجهزة.

- الحرص على استخدام سجادة شخصية للصلاة في جامع خادم الحرمين الشريفين، مع تطبيق التدابير الوقائية المعمول بها في المساجد.

✘ يفضل أن تحتفظ الكلية بسجلات لطلابها وكوادرها التدريسية والإدارية وزائريها، بما في ذلك أسماؤهم وتواريخ زيارتهم، وذلك لتوفير المعلومات اللازمة للجهات الصحية في حال أصبح تتبع حالات المخالطة ضرورياً.

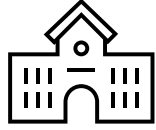
✘ مراعاة الطلاب من ذوي الاحتياجات الخاصة وتوفير البروتوكولات الصحية بطريقة مناسبة.

✘ إنشاء قنوات تواصل للإبلاغ عن خرق الاشتراطات والإبلاغ عن المخالفات.

✘ حث الطلاب وأعضاء هيئة التدريس على استخدام التقييم الذاتي للمخاطر من خلال تطبيق [موعد] وتطبيق تظمن التابع لوزارة الصحة.

✘ حث الطلاب وأعضاء هيئة التدريس على تحميل التطبيقات التي توصي بها وزارة الصحة وتدعم عملية التباعد وإعطاء التنبيهات للمخالطين وهي: (تباعد - توكلنا - موعد - تظمن - صحتي).

ثانياً: الإجراءات الاحترازية الوقائية أثناء الدراسة:



تتولى الكلية التنسيق مع الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي لضبط وتنظيم عمليات الدخول وتطبيق التدابير الوقائية التالية:

✓ عمل نقاط فحص عند مداخل مبنى الكلية يشرف عليها رجال الأمن والسلامة، تتضمن قياس درجة الحرارة، السؤال عن الأعراض التنفسية (سعال أو ضيق في التنفس). وتتولى إدارة السلامة والأمن الجامعي توفير أجهزة قياس درجة الحرارة وتدريب الموظفين على استخدامها.

✓ التأكد من الإلتزام بلبس الكمامات. وسيتم منع الذين لديهم ارتفاع في درجة الحرارة (قياس درجة الحرارة ٣٨ درجة وأكثر) أو لديهم أعراض تنفسية أو عدم التقيد بلبس الكمامة من دخول الكلية.

تتمنع المصافحة والتجمعات والفعاليات.

تحفيز تطهير اليدين عند الانتقال بين مناطق العمل المختلفة.

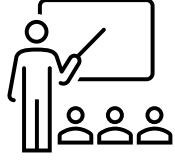
استخدام الاكواب الورقية او الشخصية للمشروبات.

إلزام جميع الطلاب والطالبات بارتداء الكمامات بالطريقة الصحيحة طوال الوقت.

منع التجمعات والمكوث في مناطق الجلوس داخل المبنى.

يتم ضبط المخالفين للإجراءات الاحترازية (كعدم لبس الكمامة بشكل صحيح) من قبل الأمن و (أعضاء هيئة التدريس) والرفع للكلية لاتخاذ اللازم.

ثالثاً: الإجراءات الاحترازية الوقائية في القاعات الدراسية:



- ☒ وضع ملصقات على الكراسي في القاعات الدراسية للإرشاد إلى أماكن الجلوس بحيث يكون بين كل مقعدين مترين على الأقل.
- ☒ تنظيم دخول وخروج الطلبة مع ترك مسافة مترين على الأقل بينهم .
- ☒ التقليل من التواصل الشخصي بين أعضاء هيئة التدريس والطلاب ، وبين الطلاب بعضهم البعض
- ☒ منع لمس الأغراض الشخصية لشخص آخر أو استعارتها.
- ☒ تفادي استخدام الأقلام والأوراق قدر الإمكان واستخدام الطرق التقنية البديلة.
- ☒ تعقيم القاعات بشكل دوري بالتنسيق مع الشؤون الفنية، بخاسة مقابض الأبواب ومساند المقاعد والطاولات .
- ☒ الحرص على تهوية القاعات الدراسية بشكل جيد ، ويفضل استخدام التهوية الطبيعية، وجعل أبواب القاعات مفتوحة دوماً.

رابعاً: الإجراءات الاحترازية الوقائية في معامل الحاسب الآلي:



❑ يجب أن تكون المسافة بين كل حاسب آلي والآخر مسافة لا تقل عن متر ونصف أو تعطيل حاسب آلي بين كل طالب وآخر.

❑ حث الطلاب على استخدام مطهرات الأيدي الخاصة.

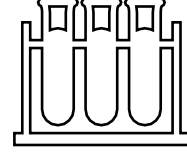
❑ تطهير أجهزة الحاسب وملحقاتها بشكل دوري بالتنسيق مع إدارة الشؤون الفنية.

❑ حث الطلاب على استخدام القفازات التي تستخدم لمرة واحدة داخل المختبر.

❑ يفضل تقليل عدد المحاضرات العملية باستخدام الطرق البديلة مثل المعامل الافتراضية وبرامج المحاكاة.

❑ الحرص على تهوية المعمل بشكل جيد ، ويفضل استخدام التهوية الطبيعية، وجعل أبواب المعامل مفتوحة دوماً.

خامساً: الإجراءات الاحترازية الوقائية في المختبرات:



- ❑ تحديد عدد الأشخاص التي يمكن لسعة المختبر استيعابهم بطريقة آمنة تحافظ على التباعد الاجتماعي بينهم ، ويوضع ملصق بالعدد المسموح به في مدخل المختبر
- ❑ وضع ملصقات أرضية لمكان وقوف الطلاب أو الطالبات في المختبر بحيث تكون المسافة بينهم لا تقل عن متر ونصف.
- ❑ تعقيم أسطح وأدوات المختبر بشكل دائم بعد كل استخدام إن أمكن.
- ❑ حث الطلاب على استخدام القفازات التي تستخدم لمرة واحدة داخل المختبر.
- ❑ تقليل الحضور للمختبرات ويمكن استخدام المعامل والتجارب الافتراضية بديلاً عن الحضور.
- ❑ الحرص على تهوية المختبر بشكل جيد ، ويفضل استخدام التهوية الطبيعية.

سادساً: الإجراءات العلاجية للطلاب ومتابعة المخالطين:



- ☒ التأكيد على عدم حضور الطالب المريض للجامعة حتى شفائه.
- ☒ على اي منسوب او طالب الافصاح عن الوضع الصحي - في حال وجود أي من الأمراض المذكورة في جدول ١- وفي حال وجود وأعراض تنفسية (كحة، سيلان الانف، ألم الحلق، فقدان الشم..الخ) او الحرارة او في حال المخالطة لحالات مؤكدة، وعليهم اتباع تعليمات وزارة الصحة من زيارة عيادات تظمن في المراكز الصحية او التواصل مع ٩٣٧ لتقييم الحالة.
- ☒ في حال كانت الحالة مؤكدة للإصابة بفيروس كورونا (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو فيروس كورونا المستجد) لا يسمح للطلاب بالعودة إلى الجامعة حتى يتم فحصه وتزويده بتقرير طبي يفيد بانتهاء فترة العدوى.

ملحق (أ) الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة

الضوابط الصحية الخاصة بتعليق الحضور لمقرات العمل ترفق بتقرير طبي خلال جائحة كوفيد 19	
التوصيف	العامل الصحي
-	من تجاوزت أعمارهم 65 عاماً
لمن تم تنويمه في المستشفى مرة واحدة على الأقل في الستة أشهر الماضية.	أمراض الرئة المزمنة، أو الربو الشديد
1. قصور في عضلة القلب.	الأمراض القلبية المزمنة
2. أمراض الشرايين التاجية مع وجود إصابة قلبية واحدة على الأقل خلال السنة الماضية.	-
-	نقص المناعة الوراثي
1. مرض نقص المناعة المكتسب	نقص المناعة المكتسب
2. استخدام أدوية مثبطة للمناعة.	-
3. استخدام عقارات علاج السرطان.	السمنة المفرطة
مؤشر كتلة الجسم >40	الحالات الطبية المزمنة
1. مرض السكري غير المنضبط والذي استدعى التنويم مرة واحدة على الأقل خلال الستة أشهر الماضية	-
2. مرض ارتفاع ضغط الدم والذي استدعى التنويم مرة واحدة على الأقل خلال الستة أشهر الماضية	-
3. الفشل الكلوي (غسيل كلوي)	-
4. تليف الكبد.	-

تطبيقات هامة:



تطبيقات يجب تحميلها من قبل كافة منسوبي الجامعة، وهي :

<p>سيعرف مستخدمو التطبيق من خلال الإشعارات التي تصلهم أنهم ربما يكونون بالقرب من شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد، وذلك لاتخاذ الاحتياطات اللازمة والإبلاغ عن أي حالة مخالطة من خلال التطبيق أيضا.</p>		<p>١-</p>
<p>خدمة (نتعلم بحذر) للمساهمة في تطبيق التباعد الاجتماعي والحد من انتشار فايروس كورونا بعد رفع حظر التجول ، وتهدف الخدمة إلى : منع دخول المخالطين أو المصابين إلى أماكن التجمعات. التحكم بأعداد الموجودين في أماكن التجمعات وضمان عدم تجاوز الحد المسموح به. معرفة جميع المخالطين لحالات ثبت إصابتها بفيروس كورونا</p>		<p>٢-</p>
<p>هي خدمة إلكترونية تقدمها وزارة الصحة السعودية؛ لتمكين المستفيد من حجز مواعيده في مراكز الرعاية الصحية الأولية وإدارة هذه المواعيد بتعديلها أو إلغائها.</p>		<p>٣-</p>
<p>يهدف إلى تقديم الحماية والوعاية الصحية للمواطنين والمقيمين المحالين على العزل المنزلي ، أو الحجر الصحي ، بما يضمن سلامتهم ويعزز من إجراءات تعافيهم.</p>		<p>٤-</p>