



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
عمادة التقويم والجودة

## سلسلة دعم التعلم والتعليم في الجامعة



# دليل الطالب المستجد

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

© جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، ١٤٣٣هـ

**فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر**

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، عمادة التقويم والجودة  
دليل الطالب المستجد / جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية  
عمادة التقويم والجودة - الرياض، ١٤٣٣هـ

٢٠ص: .سم- (دعم التعليم والتعلم فى الجامعة؛ ١)

ردمك: ٦-١٠٢-١٠٥-٥٠٥-٦٠٣-٩٧٨

١- الجامعات والكليات-السعودية  
ب. السلسلة

٢- الطلاب أ. العنوان

١٤٣٣ / ٣٤١٣

ديوي ٥٣١٢٣ ، ٣٧٨

رقم الإيداع: ١٤٣٣ / ٣٤١٣  
ردمك: ٦-١٠٢-١٠٥-٥٠٥-٦٠٣-٩٧٨

## أبنائي... طلاب وطالبات الجامعة...

تستقبلكم جامعتكم بالمحبة وتقدم لكم هذه السلسلة "سلسلة دعم التعلم والتعليم في الجامعة" في محاولة منها لتذليل الصعاب، كي تتفرغوا لنهل العلم وبناء قدراتكم ومهاراتكم التي يعول عليها الوطن في بناء حضارته واقتصاده.

### مدير الجامعة

أ.د. سليمان بن عبد الله أبا الخيل



لقد أرادت وكالة الجامعة للدراسات والتطوير والاعتماد الأكاديمي من "سلسلة دعم التعلم والتعليم في الجامعة" أن تكون مرشداً بين يدي طلبة الجامعة، تدلهم على سبل التعامل مع المعرفة ومصادرها ووسائلها ومن ثم صناعتها وتطبيقها.

### وكيل الجامعة للدراسات والتطوير والاعتماد الأكاديمي

أ.د. خالد بن عبد الغفار آل عبد الرحمن



تأتي "سلسلة دعم التعلم والتعليم في الجامعة" واحدة من خطوات كثيرة، هدفها المساندة العلمية لأعضاء هيئة التدريس وطلابهم؛ لإجادة التعلم والتعليم، والتركيز على نواتجه، تمشياً مع الاتجاهات الحديثة في التعليم العالي.

### عميد التقويم والجودة

د. أحمد بن يحيى الجبيلي





## تقديم

تركز الجامعات اليوم على المعلومات ومصادرها والتعليمات، ونشرها بين المستفيدين والطلبة؛ وذلك إدراكاً منها لقيمة إشراك الطلبة في عملية بناء خبراتهم بأنفسهم، ومن أجل توفير الكثير من أوقاتهم، وحفاظاً على هذه المسيرة وهذا النهج لا تدخر جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية جهداً في مد يد العون لمنسوبيها وأبنائها الطلبة لتسهيل لهم سبل التحصيل العلمي، وبالتالي الاستفادة مما تعلموه سلوكاً وتطبيقاً، ليميز بذلك خريج جامعة الإمام بملاءمته لحاجات مجتمعه واقتصاديات بلاده.

ويسر الجامعة أن تقدم هذه السلسلة من كتيبات دعم عملية التعلم في الجامعة حرصاً منها على جودة المخرجات، إلى جانب جودة العمليات في العملية التعليمية، وهذه السلسلة موجهة بشكل خاص لطلاب الجامعة ومنسوبيها من أساتذة وموظفين، وهي بمثابة أدلة إرشادية تدعم عملية التعليم والتعلم في الجامعة، وتقدم التوجيه اللازم لطلابها ليتغلبوا على المصاعب التي قد تواجههم في رحلتهم العلمية، ويمكن للطلاب أن يستخدموا سلسلة دعم عملية التعلم هذه من أجل تثقيف أنفسهم ذاتياً.

ومن المناسب استخدام هذه الكتيبات بطريقة أكثر تنظيمياً بحيث توجه لخدمة أغراض تعليمية وبحثية معينة، فعلى سبيل المثال: تم تصميم العديد من الكتيبات لتستخدم في برامج توجيه الطلاب وأعضاء هيئة التدريس الجدد، وفي المحاضرات التعريفية في المكتبة، وفي قاعات الدراسة كلما دعت الحاجة.

ومن المؤمل أن يساعد أعضاء هيئة التدريس في الجامعة طلابهم في كيفية الاستفادة من هذه الكتيبات، وذلك من خلال برامج توجيه الطلاب المستجدين، وعند تدريب الطلاب على كيفية الاستفادة من المكتبة في جمع المعلومات لكتابة المقالات وإعداد البحوث، كما يمكن استخدام بعض هذه الكتيبات في توجيه الطلاب للاستعداد للاختبارات، وفي تعريفهم بحقوقهم وواجباتهم وفي إرشادهم لتحاشي الغش والسرقات العلمية.

وتبقى هذه الكتيبات متاحة للأساتذة والطلاب للرجوع إليها عند الحاجة، ولاستخدامها في دعم مسيرة الطلاب الدراسية، فالغرض منها تقديم الإرشادات حول كيفية الاستثمار الفاعل والأمثل لمناشط الجامعة ووقت الطلبة ومواردهم من أجل التعلم المنتج والمفيد.



## تمهيد

نهنتك بانضمامك لركب طلاب جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
وكم يسرنا أنك قررت ذلك! وكلنا أمل أن تستمتع بالحياة الجامعية وتنجح في  
دراستك ومهنتك في المستقبل.

يستهدف هذا الكتيب جميع الطلاب الجدد في الجامعة، والغرض منه شرح  
كيفية الوصول إلى أفضل طرق الاستمتاع والنجاح في دراستك الجامعية.



تختلف مرحلة التعليم العام عن الحياة الجامعية اختلافاً كبيراً، ففي المدرسة، كان يفرض عليك ما تفعله، وما تتعلمه، وما هو المتوقع منك. أما في الجامعة، فيتوقع منك أن تقرر ما يجب القيام به وكيفية القيام بذلك. فأنت مسؤول عن دراستك وقراراتك، وكلما كان استعدادك للجامعة جيداً، كان نجاحك أقرب، فرحلتك الجامعية تتمثل في:



أولاً: تقوم بالاستعداد للجامعة، وثانياً: تتعرف على الآخرين، وثالثاً: تصبح متعلماً نشطاً تعرف طريق النجاح.

وسيقدم لك هذا الكتيب بعض النصائح والخطوات التي تساعدك لتصبح طالباً ناجحاً، ويبين لك الأمور التي يمكنك القيام بها لتصبح جزءاً من مجتمع الجامعة.

### ويأتي هذا الكتيب في ثلاثة أجزاء رئيسية:

١- كيفية الاستعداد للجامعة.

٢- كيفية التواصل مع الآخرين.

٣- كيف تصبح متعلماً نشطاً؟



## أ) كيفية الاستعداد للجامعة:

### أ. ما هدفك؟

هناك عدة أسباب مختلفة لالتحاق الناس بالجامعة؛ ففكر في ما هو مهم بالنسبة لك وما ترغب في تحقيقه.

أريد أن أحصل  
على وظيفة  
براتب كبير

لأتعرف على  
التقنيات  
الحديثة

لأتعلم الشريعة  
الإسلامية

لأكون مع  
أصدقائي  
بالجامعة

لأقابل أناساً  
آخرين

كنت أرغب  
دائماً أن أكون  
معلماً

لأتعلم اللغة  
الانجليزية

لأكون باحثاً  
اجتماعياً

لأتخصص  
في علوم اللغة  
العربية

حتى  
أصبح قائداً

## لماذا أتيت إلى الجامعة؟ وماذا تريد تحقيقه؟

اكتب الإجابة في الفراغ المخصص أدناه. ثم ضعها في مكان بحيث تراها كل يوم.

لقد أتيت إلى الجامعة للأسباب التالية:

---

---

---

---

## ب. ما نقاط القوة لديك؟

يأتي كل طالب جديد للجامعة ولديه بعض نقاط القوة. إن استثمار نقاط القوة لديك يعينك على الاستعداد للدراسة الجامعية.

ألق نظرة على قائمة نقاط القوة الشخصية الآتية، وفكر في نقاط القوة لديك وكيف يمكنك استثمارها.

كيف يمكنك استخدامها	نقاط القوة الشخصية
<ul style="list-style-type: none"> <li>- كَوْنُ أصدقاء في الجامعة.</li> <li>- قابل أناساً آخرين.</li> </ul>	<p>أنا شخص ودود</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- صمم جدول مذاكرة.</li> <li>- تتبع مواعيد المقررات والاختبارات.</li> </ul>	<p>أجيد عمل قوائم بأمر أقوم بها</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اكتب الأبحاث التي كلفت بها، وقم بالإشارة إلى المراجع ومصادر المعلومات المستخدمة.</li> <li>- أكمل الواجبات المنزلية، والقراءات التي يطلبها أستاذك.</li> </ul>	<p>أحب اتباع التوجيهات</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- شارك في الأنشطة الطلابية.</li> <li>- تحدث مع الطلاب الآخرين عن الأبحاث المطلوبة ومفردات المقرر.</li> </ul>	<p>أحب الحديث مع الآخرين</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- شارك في مشروعات جماعية.</li> <li>- انضم إلى ناد علمي أو مجموعة نشاط طلابية.</li> </ul>	<p>أود أن أكون جزءاً من فريق</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ابحث عن مكان هادئ في المكتبة لتذاكر.</li> <li>- ابحث عن قاعة أو غرفة خالية حيث يمكنك العمل دون انقطاع.</li> </ul>	<p>أحب أن أكون وحدي وأعمل بمفردي</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- احرص على زيارة المكتبة.</li> <li>- خصص وقتاً منتظماً للمذاكرة.</li> </ul>	<p>أحب القراءة والدراسة</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- خصص ملفاً لكل مقرر.</li> <li>- اقرأ الكتاب المقرر واستخلص ملحوظاتك على النقاط المهمة.</li> </ul>	<p>أجيد كتابة الملحوظات</p>

لدى كل شخص منا جانب مختلف وميزة فريدة تميزه عن أقرانه؛ فكر في نقاط القوة لديك وكيف يمكنك استثمارها لمساعدتك في القيام بواجباتك في الجامعة. على سبيل المثال:

محمد يحب أن يعمل بمفرده، فهو يتجه إلى مكان هادئ في المكتبة حيث توجد مقاعد متاحة دائماً، وبعد ذلك يذهب لتناول الغداء في وقت متأخر حين يقل عدد الطلاب، ويحرص على رؤية أستاذه ليسأله بعض الأسئلة.

هند إنسانة اجتماعية جداً، التحقت بمجموعة مذاكرة تجتمع في فترة ما بعد الظهر، وهي تجيد كتابة المحاضرات ثم تعطيها صديقاتها، وتحب أن تناقش معهن الواجبات التي كلفن بها.

والآن يمكنك الاستفادة من نقاط القوة لديك من خلال التعرف على الجامعة قدر الإمكان؛ ما الخدمات الطلابية المتوفرة؟ ما نظام المكتبة؟ وأين تذهب للحصول على الكتب التي تحتاج إلى قراءتها؟

## نصيحة للطالب: احصل على معلومات من الطلاب الآخرين

التقيت بعض طلاب المستوى الثالث والرابع في المكتبة وأخبروني عن النوادي والأنشطة المتاحة في المدينة الجامعية، وتعرفت على قدر كبير من المعلومات من الطلاب في القاعة .

## ج) تطلعاتك:

قد تكون السنة الأولى في الجامعة مقلقة بعض الشيء، وقد لا تعلم ما الذي تريده، وهذا هو الوقت المناسب للتعلم قدر ما يمكنك من خلال القراءة والتحدث مع الآخرين، وإليك بعض الأمور التي يمكنك القيام بها:

- ◀ اقرأ المعلومات الموجهة للطلاب الجدد بعناية.
- ◀ اذهب إلى الدورات التوجيهية للطلاب الجدد في المكتبة وفي عمادة القبول والتسجيل.
- ◀ تحدث مع الطلاب الآخرين الذين أنهوا السنة الأولى.
- ◀ اقرأ الكتيبات الموجودة في المكتبة للتعرف على الخدمات المتوفرة.
- ◀ اسأل الطلاب الآخرين عن المقررات التي سجلوها.
- ◀ تعرف على المقررات التي استمتع بها الطلاب ووجدوها أكثر فائدة.
- ◀ قم بزيارة الموقع الإلكتروني للجامعة: <http://www.imamu.edu.sa>
- ◀ اقرأ اللوائح الأساسية للجامعة.
- ◀ قم بزيارة خدمات الدعم الطلابي.

## د) احتياجاتك الأساسية:

حاول ترتيب احتياجاتك الأساسية قبل بداية الفصل الدراسي الجامعي مثل السكن والتمويل والمواصلات إلى الجامعة.

- ◀ كم هي التكلفة؟
- ◀ أين ستسكن؟
- ◀ ما أوقات المحاضرات والمذاكرة؟
- ◀ كيف ستذهب إلى الجامعة وتعود منها؟
- ◀ ما خدمات التغذية التي تتوفر في الجامعة؟

## هـ) التوازن في حياتك

صمم جدولاً يلبي كل التزاماتك وأمورك التي تود القيام بها؛ ستحتاج وقتاً للصلاة، ولقراءة القرآن، ولأسرتك وأقاربك، وللمحاضرات، وللمذاكرة، وللتمرينات الرياضية، وللترفيه، ولأصدقاء. وأفضل الطلاب هم أولئك الذين يعرفون كيف ينظمون جدول حياتهم بحيث يتمكنون من القيام بكل ما يحتاجون إليه.

وقد تحتاج إلى تعديل هذا التوازن في بعض الأحيان، فعلى سبيل المثال، إذا كنت تذاكر لاختبار ما فربما لن تتمكن من الخروج مع أصدقائك حسب ما هو مخطط، وإذا كان لديك اجتماع عائلي مهم على طعام فقد تحتاج إلى المذاكرة في المساء.

إن تحقيق التوازن في حياتك أمر مهم جداً لكي تحقق النجاح في الجامعة بإذن الله.

## (و) نظم نفسك:

- ◀ قم بزيارة موقع الجامعة وبوابة الطلاب الإلكترونية: تعوّد على الدخول إلى موقع الجامعة بانتظام لمعرفة الإعلانات المهمة، فستجد فيه الكثير من المعلومات القيمة، ويمكنك أيضاً استخدام بوابة الخدمة الذاتية الإلكترونية.
- ◀ تأكد من قيدك وتسجيل مقرراتك: اذهب إلى عمادة القبول والتسجيل بالجامعة إذا كان لديك استفسار معين، أو إذا كنت ترغب في التحقق من قيدك؛ تعرف على الخدمة الذاتية للبوابة الإلكترونية التي صممت لمساعدة جميع الطلاب على الوصول بسهولة إلى الإجراءات.
- ◀ اطع على التقويم الجامعي وأدلة المعلومات الأخرى، حيث تحتوي على معلومات مهمة سوف تحتاج إليها في الجامعة، مثل:
  - مواعيد الحذف والإضافة.
  - التواريخ المهمة والمواعيد النهائية.
  - جداول المحاضرات وأماكنها.
  - معلومات عن المقررات التي ستقدم في الفصل الدراسي المقبل.
  - أرقام هواتف مفيدة، خرائط المدينة الجامعية، وغير ذلك كثير.
- ◀ خصص مجلداً للمراسلات الجامعية: احتفظ بجميع المراسلات التي تتلقاها من الجامعة في مكان آمن، ويشمل ذلك البريد العادي والبريد الإلكتروني، وقد يبدو لك عدم أهمية أمر ما في حينه، ولكن قد تحتاج إلى الرجوع إليه في المستقبل.
- ◀ حافظ على معلومات اتصالاتك الشخصية محدثة: لا بد أن يكون لدى الجامعة عناوين بريدك (العادي والإلكتروني) الحالية؛ استفد من الخدمات الإلكترونية الطلابية التي تقدمها الجامعة.
- ◀ تعرف على مواقف سيارات الطلاب: تقدم جامعة الإمام خدمة مواقف السيارات للطلاب، ولكن تحتاج إلى التسجيل ومعرفة المكان الذي يسمح لك بالوقوف فيه.
- ◀ جهز مكاناً هادئاً في سكنك: جهز مكاناً مناسباً للمذاكرة في مقر إقامتك يتوفر فيه جهاز حاسب آلي.

## نصيحة للطالب: جهز ملفاً كبيراً

اشترت أحد الملفات الكبيرة التي يمكن توسيعها حتى تتمكن من الاحتفاظ بجميع مراسلات الجامعة ومذكرات المقرر في موضع واحد. وفي المجلد هناك أقسام منفصلة لكل مقرر. وكان وضع كل شيء في مكان واحد له عظيم الفائدة، فمن السهل العثور على ما أحججه كل يوم.

## ٢) كيفية التواصل مع الآخرين:

### أ. التواصل مع المكتبة والإدارة:

◀ الالتقاء بموظفي المكتبة: اذهب إلى المكتبة لمعرفة الخدمات المتاحة، وكيفية استخدام الخدمة الذاتية، وتعرف على الكتب المسموح باستعارتها، وكذلك المراجع التي يمكنك استخدامها داخل المكتبة، وسيساعد موظفو المكتبة بتقديم المساعدة لك.

◀ احضر البرامج واللقاءات التعريفية المخصصة للطلاب الجدد: تنظم المكتبة برامج تعريفية للطلاب الجدد في بداية كل فصل دراسي. وهناك أنشطة تعريفية أخرى تعدها عمادة القبول والتسجيل والكلية وربما القسم سيتم دعوتك إليها. هذه الأنشطة وغيرها ستساعدك -ياذن الله- على التواصل مع الآخرين ومعرفة الخدمات المتاحة.

- ◀ المكافآت المقدمة للطلاب الجدد بجامعة الإمام: راجع عمادة شؤون الطلاب لمعرفة كيفية الحصول على بطاقة الصراف الآلي، للحصول على المكافآت الجامعية للطلاب الجدد. ستحتاج إلى تقديم وثائق الهوية الخاصة بك لكي تحصل على بطاقة الصراف وتأمين بياناتها.
- ◀ احضر الفعاليات والأنشطة التي تقام في المدينة الجامعية والكلية؛ وتطوع للقيام ببعض المهام فهذه فرصة جيدة للالتقاء بأعضاء هيئة التدريس والطلاب.
- ◀ لا تتردد في طرح الأسئلة أو طلب المساعدة، وستجد الكثير يسعدون بتقديم العون لك، ويرجون نجاحك في الجامعة.

## ب . التواصل مع إدارة القسم والأساتذة:

- ◀ قم بزيارة الكلية والقسم قبل البدء الفعلي للدراسة، وقدم نفسك لهيئة القسم الإدارية والتعليمية، فمن المهم أن تتعرف إلى الإداريين الذين سيقدمون لك المساعدة عندما تحتاج بعض المعلومات، أو حينما يكون لديك سؤال. اعرف أماكن مكاتب الأساتذة، وابحث عما إذا كان هناك أماكن مخصصة للمذاكرة، وأماكن تعليق الإعلانات وغير ذلك، ثم اذهب لرؤية أماكن قاعات الدراسة الخاصة بك. سيساعدك ذلك على إعداد نفسك حتى يتسنى لك معرفة وجهتك عندما يحين الوقت.
- ◀ تعرف على مرشدك الطلابي؛ فإنه لأمر جيد أن تلتقي بالمرشد الأكاديمي حتى ولو مرة واحدة على الأقل، من أجل أن تتأكد أنك قمت بتسجيل المقررات الصحيحة.
- ◀ تعرف على أساتذتك: يخصص الأساتذة ساعات مكتبية من أجل الطلاب. قدم نفسك لهم واطرح عليهم أي أسئلة لديك عن المقرر أو الواجبات، ومن الأفضل أن يكون لديك أسئلة أو قضايا معدة مسبقاً، ويهتم معظم الأساتذة بلقاء الطلاب ويسعدون بتقديم النصح لهم.
- ◀ اطرح الأسئلة وشارك في المحاضرة: اغتتم الفرص لطرح الأسئلة، أو إجراء مناقشة مع الأستاذ والطلاب الآخرين. فهذه وسيلة جيدة لبناء ثقتك في نفسك، والسؤال عن المعلومات التي تساعدك في متطلبات المقرر الدراسي، فطرح الأسئلة يجعل المحاضرة أكثر تشويقاً لك وللطلاب الآخرين، ويساعدك على فهم الموضوع.

## ج. التواصل مع الطلاب ومجتمع الجامعة:

- ◀ تعرف على زملائك: تحدث مع الطلاب الآخرين بعد انتهاء المحاضرة، وتكلم معهم عن برنامجهم والمقررات التي يأخذونها؛ اقض بعض الوقت في التعرف على أشخاص جدد في مطعم الكلية، أو في اللقاءات الطلابية أو في المكتبة.
- ◀ ابحث عما إذا كان هناك أي جماعات أو أنشطة طلابية تهتمك، فهناك ستلتقي بأشخاص جدد وتطور مهارات مفيدة، فيمكن أن يكون للانخراط في المجتمع الجامعي تأثير إيجابي على الأداء الأكاديمي.
- ◀ قم بالتسجيل في نشاط ترفيهي: عندما تخصص بعض الوقت للياقة البدنية والرياضة فإن ذلك سيكون له أثر إيجابي على سلامة حالتك النفسية والعاطفية، ففي الترفيه مرح ومتعة وهو وسيلة جيدة للتعرف على أشخاص جدد.
- ◀ انضم إلى مجموعة مذاكرة أو كون واحدة: يميل العديد من الطلاب إلى المذاكرة مع آخرين من نفس القاعة الدراسية، وقد تكون مجموعة المذاكرة وسيلة جيدة للقاء الناس والحصول على مساعدة في متطلبات المقرر، كطرح الأسئلة، وتبادل مذكرات المحاضرات، وإذا لم تكن هناك مجموعات مذاكرة، يمكنك أن تبدأ واحدة وتدعو بعض الطلاب الآخرين للانضمام إليك.

## نصيحة للطالب: تعرف على أساتذتك

أعطانا أستاذنا رقم مكتبه والأوقات التي يكون فيها من أجل مقابلة الطلاب؛ ذهبت لمقابلته كي أسأل عن الواجب الأول، فقدم لي بعض المعلومات على أجزاء في الكتاب المقرر تساعدني في إنجاز الواجب، ثم شكرني على زيارتي له، وتمنى لي التوفيق في المقرر.



### ٣) كيف تصبح متعلماً نشطاً؟

المتعلم النشط هو الطالب الذي يتحمل مسؤولية تعلمه. هذه هي رحلتك التعليمية، والأمر إليك لتقوم بالأشياء التي تساعدك على تحقيق النجاح، وإليك وصف يبين لك كيف تصبح متعلماً نشطاً:

#### أ. ابدأ بداية جيدة:

- ◀ احضر جميع المحاضرات، وحافظ على جدولها منذ البداية.
- ◀ اشتر الكتاب المقرر وأي مواد دراسية أخرى تحتاجها، وتأكد أن لديك كل ما تحتاج للمذاكرة وأداء الواجبات المنزلية.
- ◀ اقرأ المخطط التفصيلي للمقرر بعناية، وسوف يساعدك هذا على فهم آلية الشرح والتقويم ومعرفة ما هو مطلوب منك.
- ◀ تعرف على أستاذك، وسوف تجد أن أعمال المقرر أسهل وأمتع بكثير إذا تعرفت على أستاذك واستخدمت الدعم والمعلومات المتاحة.

#### ب. داوم على الدراسة:

- ◀ تعلم باستمرار؛ راجع مذكراتك بانتظام، وحافظ على القراءة باستمرار.
- ◀ اختبر نفسك لتطمئن إلى فهمك؛ قم بصياغة أسئلة مراجعة، وكتب ملخصات للموضوعات التي تمت مناقشتها في محاضراتك.
- ◀ ضع جدولاً أسبوعياً للمذاكرة حتى يتسنى لك معرفة متى يجب أن تذاكر، وكم تحتاج من الوقت لعمل ذلك، وسوف يساعدك الجدول على تخصيص وقت لجميع المهام التي تحتاج إلى إنجازها خلال الأسبوع.
- ◀ ركز على الأفكار والمعلومات المهمة؛ استخدم قلم تظليل، أو أضف ملحوظاتك على الأفكار المهمة في كتبك ومذكراتك.
- ◀ حافظ على تنفيذ جدولك؛ فقد يحلو لك في بعض الأحيان أن تتصرف عن واجباتك (مثلاً مع الأصدقاء أو في الأنشطة الترفيهية)؛ أكمل وقت مذاكرتك أولاً، ثم بعد ذلك كافئ نفسك بأي شيء تحب القيام به (على سبيل المثال غداء، لقاء أصدقاء، تمرينات).



## ج. تحدث عما تتعلمه:

- ◀ اشرح وناقش النقاط الرئيسية جهراً؛ سارع بعد أن تخرج من المحاضرة بالحديث مع الطلاب الآخرين عن الموضوعات التي تمت مناقشتها في المحاضرة.
- ◀ قم بتلخيص ما تقرأ؛ فبعد الانتهاء من القراءة قم بتلخيص الأفكار الرئيسية بأسلوبك، فصيغة الأفكار بأسلوبك تعينك على الفهم وحفظ المعلومات.
- ◀ راجع فصول المقرر من خلال حديثك لنفسك؛ راجع العناوين في جدول المحتويات، وحدد النقاط أو الأفكار الرئيسية.
- ◀ لخص الإجراءات بأسلوبك؛ ففي المقررات التي يتعين فيها اتباع إجراءات معينة (كما في مختبر الكيمياء، أو عملية حسابية هندسية) من الأفضل مراجعة الإجراءات خطوة بخطوة لشرح ما يجب القيام به من أجل إكمال العملية.
- ◀ ناقش أفكار المقرر؛ يمكنك أن تتعلم الكثير من خلال مناقشة موضوعات المقرر مع الطلاب الآخرين، لتطوير أفكارك وفهم المادة بوضوح أكثر.

## د. تعرف على الموارد المتاحة لك وكيفية استخدامها:

- ◀ التق بأساتذتك؛ عندما يكون لديك أسئلة أو مشاكل في موضوعات المقرر اذهب إلى أستاذك خلال الساعات المكتبية.
- ◀ انضم إلى مجموعات دعم التعلم؛ فقد تكون هناك أنشطة جماعية تساعدك (على سبيل المثال المحادثة باللغة الإنجليزية، ورشات عمل للكتابة).
- ◀ كون مجموعة للمذاكرة؛ فهناك الكثير من الفوائد للتعلم مع الطلاب الآخرين، حيث يمكنك تبادل المعلومات وتطوير فهمك بهذه الطريقة.
- ◀ اطلع على كتب المساعدة الذاتية والموارد؛ يوجد في المكتبة بعض الكتب والموارد التي يمكن أن تساعدك على أن تصبح متعلماً نشطاً (مثل كتب كيفية كتابة المقال، وكيفية الاستعداد للاختبارات وغيرها).
- ◀ وكذلك هناك العديد من الموارد المفيدة المتاحة على الإنترنت.
- ◀ اذهب لمقابلة المرشد النفسي لمناقشة مشاكلك الشخصية؛ إذا كان لديك مشكلة أو أمر شخصي تؤثر على دراستك، فقد تحتاج إلى مقابلة المرشد النفسي ليقدم لك المشورة والدعم.

## نصيحة للطالب: ضع خطة دراسة

أكتب خطة أوضح فيها أوقات الدراسة وما أريد تغطيته في كل جلسة، فمثلاً يوم الأحد من الساعة ٤-٥ بعد العصر: الفصل الأول من الكتاب المقرر ومذكرات المحاضرة. أقوم بتظليل الأجزاء المهمة في النص الذي تمت مناقشته في المحاضرة.



## الخلاصة:

- ١- كن واضحاً بالنسبة لأهدافك وما تريد تحقيقه في جامعة الإمام.
- ٢- تعرف على نقاط قوتك الشخصية، وكيف يمكن أن تساعدك على تحقيق النجاح.
- ٣- قم بترتيب احتياجاتك الأساسية (على سبيل المثال: الأمور المالية ، المسكن، المواصلات) قبل بداية الفصل الدراسي الجامعي.
- ٤- ضع جدولاً لتلبية جميع التزاماتك والأشياء التي تريد القيام بها؛ ستحتاج وقتاً للصلاة، ولأسرتك وأقاربك، وللمحاضرات، وللمذاكرة، وللتمرينات الرياضية، وللترفيه، وللأصدقاء.
- ٥- تواصل مع الآخرين الذين يمكن أن يساعدوك ويدعموك، مثل الهيئة الإدارية في المكتبة والقسم، وأعضاء هيئة التدريس والطلاب الآخرين في مجتمع الجامعة.
- ٦- كن متعلماً نشطاً، وتحمل مسؤولية تعلمك.
- ٧- احضر جميع المحاضرات، وداوم على القراءة وأداء واجباتك أولاً بأول.
- ٨- فكر في ما تقرأه، وتحدث مع الآخرين حول ما تتعلمه.
- ٩- تعرف على جميع الموارد المتاحة لك وكيفية استخدامها.
- ١٠- كن منظماً وطور مهاراتك الدراسية التي تؤهلك للنجاح في جميع اختباراتك.
- ١١ - استعن بالله عز وجل، والجاأ إليه دائماً، فهو خير معين.

مع أطيب الأمنيات لك بمستقبل مشرق،،،

## المراجع:

Concordia University (2010). New Student learning programme. Retrieved February 20, 2011 from the Concordia University Counseling and Development web site: <http://newstudent.concordia.ca/>

The University of Newcastle (2011). My journey: The first year student's guide to university. Retrieved February 20, 2011 from the University of Newcastle web site: <http://www.newcastle.edu.au/students/my-journey/>

Walmsley, Bernice (2010). Improve your study skills. London: Hodder Education.

Prepared in cooperation with Auckland UniServices  
Ltd & Quality Programmes International

في حال وجود ملحوظات على الكتيب يرجى إرسال هذه  
الملحوظات إلى بريد عمادة التقييم والجودة الإلكتروني:

[quality@imamu.edu.sa](mailto:quality@imamu.edu.sa)