

# دورة التفكير الإبداعي

دعاطف مفتاح احمد عبد الجواد  
الاستاذ المشارك بكلية العلوم الاجتماعية  
جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية

# تعريف التفكير الإبداعي

هو نشاط عقلي ، مركب وهادف ، توجهه رغبة قويه في البحث عن حلول ، او التوصل الى نواتج اصيلة لم تكن معروفة سابقاً .

ويتميزا لتفكير الإبداعي بـ :

- الشمولية - والتعقيد

نظرا لاحتوائه على عناصر معرفية وانفعالية

وأخلاقية متداخلة تشكل حالة ذهنية فريدة

# الابداع ومخ الإنسان

مخ الإنسان عبارة عن عضو يزن ٣ كجم

وهو مقسم الى فصين ايمن وأيسر

وكل قسم يعمل كمخ مستقل

- التصالب العصبي

- ذكاء الإنسان لا يعتمد على عدد الخلايا العصبية ( عشرة آلاف مليون خلية

في المخ الواحد) وانما على درجة التفاعل والارتباط بين هذه الخلايا

## مقارنة بين مخ الإنسان بأكبر حاسوب في العالم

مخ الإنسان	حاسوب كري
* الوزن ( ٣ ) كيلو جرام * يقوم المخ بنفس العمليات خلال دقيقة واحدة	* الوزن (٧) طن * يعمل ( ٤٠٠ ) مليون عملية حسابية في كل ثانية ولمدة مائة عام

# تمرين: اكمل العدد الناقص

٤	٣	٧
٣	٢	
١	١	٢

# حقائق عن مخ الإنسان

. لو جمعت الأ عمال التي تقوم بها شركات الاتصال في العالم وكلفنا ان يقوم بها المخ لقام بها جزء لا يتعدى حبة الفول .

. اكتشف البرفسور مارك روز نزن من جامعة كاليفورنيا انه لو

تم تغذية المخ بمعلومات جديدة تساوي عشر معلومات في كل ثانية ولمدة ستين سنه بدون توقف فان مقدار ماتم تغذيته من مخ الإنسان من هذه المعلومات يعادل اقل من نصف المساحة المخصصة لتخزين المعلومات فيه .

# رسم توضيحي لمخ الإنسان

## المخ الأيمن

التناسق

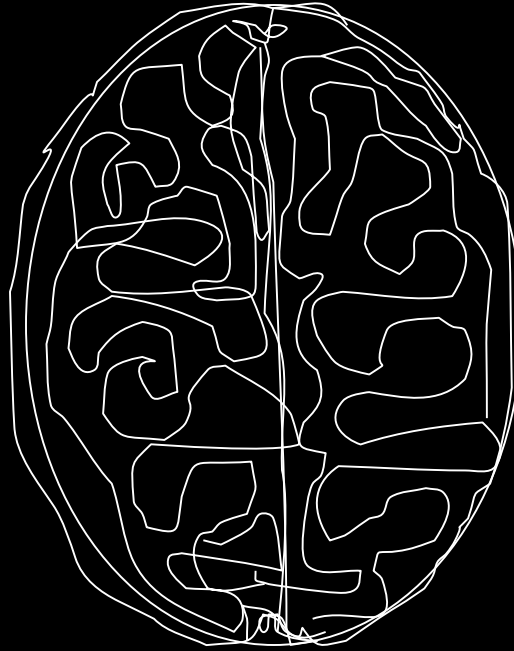
الألوان

الخيال

أحلام اليقظة

الأبعاد

الألحان



## المخ الأيسر

الكلمات

الأرقام

التحليل

المنطق

الترتيب

القوائم

## تمرين : السائق والنمر

- تخيل انك تقود سيارة مرسيدس (شبح) لونها اسود ثم جرت السيارة بسرعة فائقة ، ودخلت غابة ، واذا بالوحوش تحيط بها من كل جانب ، ثم استطاع السائق ان يفر ، ولكن نمراً مفترساً جرى وراء السيارة حتى ادركها ، وكان امام السيارة نهر ، وفي نفس الوقت تعطلت السيارة ، ولم يستطع السائق فعل شي ، فأستسلم لقدره ، حتى اذا وصل النمر الى السائق فتح فمه ليألتهمه ، واذا برصاصة تاتي في رأس ذلك النمر فتقتله .
- نظر السائق ليتعرف على الفاعل (القاتل) واذا به يجد طفلاً بداخل السيارة يلعب بالمسدس فخرجت رصاصة طائشة فقتلت النمر .
- السؤال : ما هو اسم السائق ؟ وكم عمره ؟



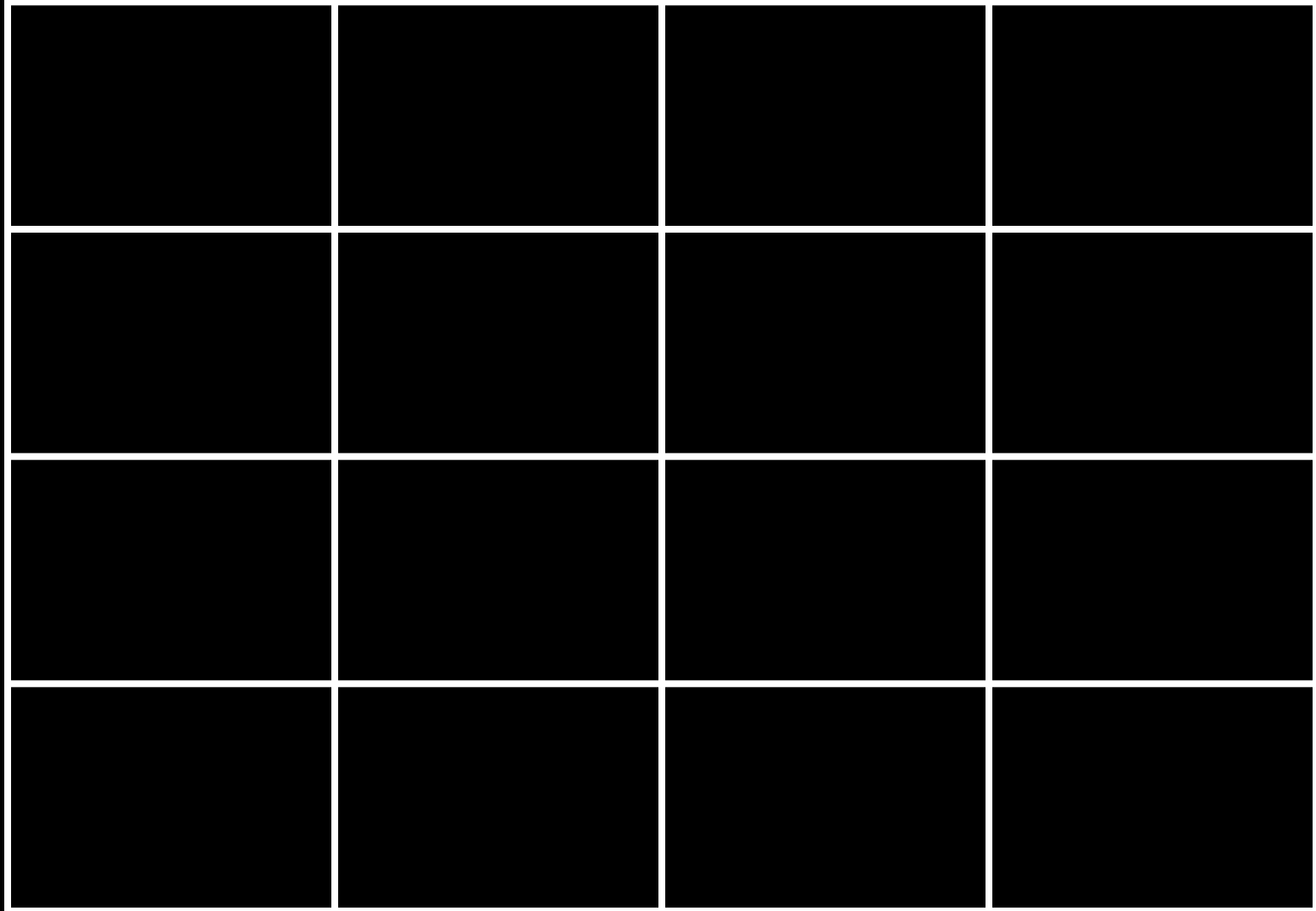
العلامات المميزة لمن يستخدمون النصف الأيمن من الدماغ ومن

يستخدمون النصف الأيسر من الدماغ

النصف الأيسر	النصف الأيمن
يفضلون الشرح اللفظي اللغوي	يفضلون الشرح العملي المرئي
يستخدمون اللغة والتركيز	يستخدمون الصور العقلية
يعالجون المعلومات بالتتالي	يعالجون المعلومات بطريقة كلية
ينتجون الأفكار بالمنطق	ينتجون الأفكار بالحدس

النصف الأيسر	النصف الأيمن
يفضلون الأعمال التي تتطلب تفكيراً محسوساً	يفضلون الأعمال التي تحتاج الى تفكير مجرد
يركزون على عمل واحد دائماً	ينشغلون في أكثر من عمل في وقت واحد
يفضلون النشاطات التي تتطلب البحث والتتقيب	يفضلون أنشطة التأليف والتركيب
يفضلون الأعمال المنظمة المرتبة	يستطيعون الارتجال بسهولة
يفضلون الخبرات المحددة	يفضلون الخبرات الحرة غير المحددة
يفضلون التفاصيل	يفضلون الأفكار العامة
يواجهون المشكلات بجدية	يواجهون المشكلات دون جدية

# تمرين : كم مربعا في هذا الشكل



# متطلبات الابداع

اولاً : يجب ان تكون مقتنعاً بأن كل انسان عاقل يستطيع أن يكون ،  
مبدعاً .

ثانيا : يلزمك ما يلي :

•الثقة بالنفس

•اطلاق العنان للتفكير

• التفكير في بديع صنع الله

• التعود على التغيير

• البحث عن الفكرة الجديدة في غير الأماكن المعتادة

• اغتنام الفرص

• الإلمام بطريقة التفكير الإبداعي وخطواته والتعايش معها

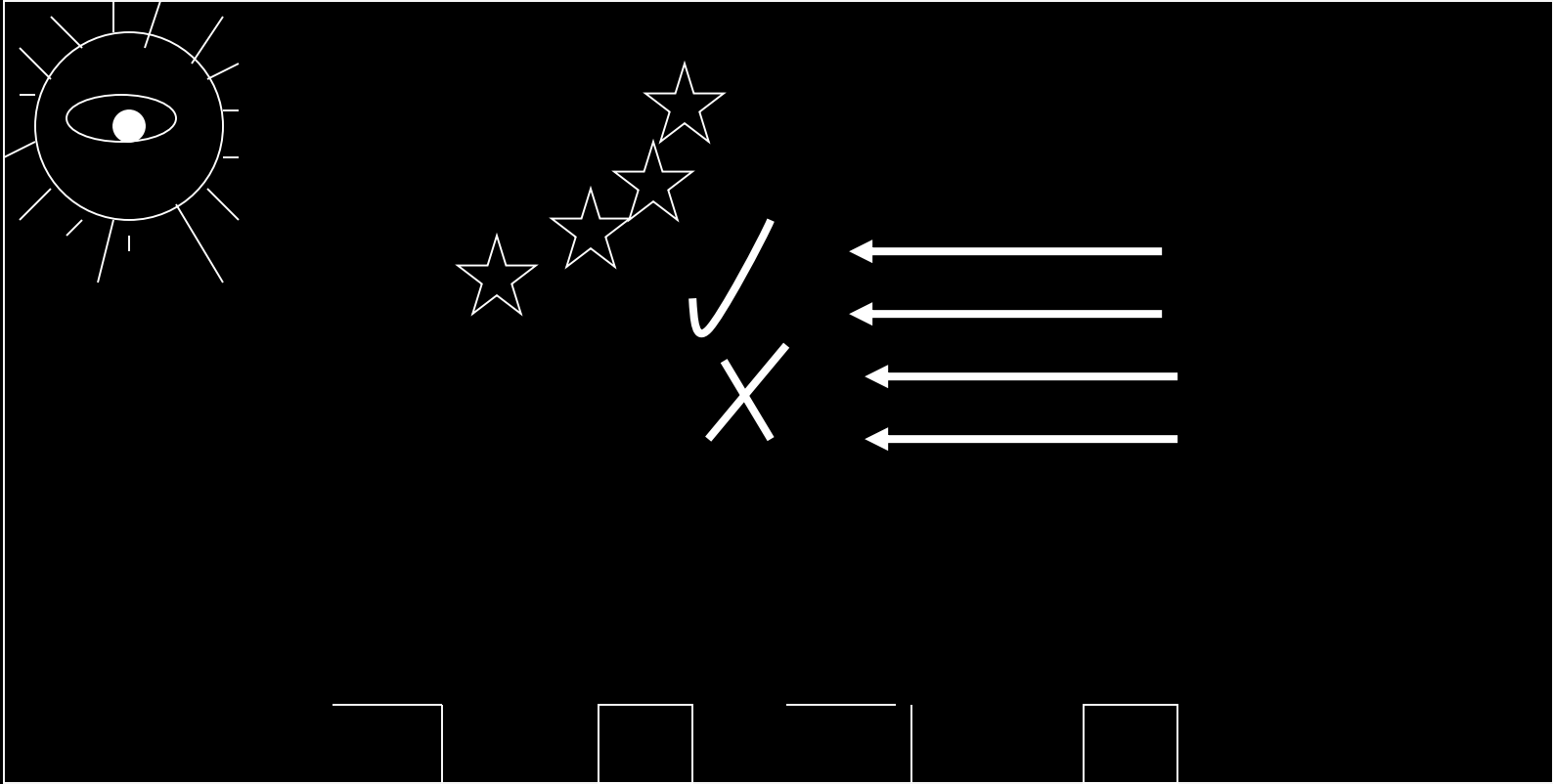
• التحلي بصفات الشخص المبدع

# متطلبات الابداع

ثالثاً : يلزمك القيام بالأمر التالية :

- قراءة قصص ومواقف عن الإبداع والمبدعين
- كتابة كل فكرة ترد لذهنك مهما كانت صغيرة
- كتابة رسائل عقلية ايجابية عن نفسك وترديدها باستمرار
- الاستفادة من أحلام اليقظة

## تمرين الجريمة الغامضة



(٢) ماهي مهنة القاتل

(٤) أين كان مكان الجريمة

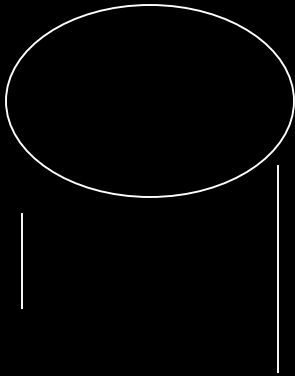
(١) ماهو اسم القاتل

(٣) متى وقعت الجريمة

(٥) ماهو اسم المقتول

# مهارات التفكير الابداعي

1. **الطلاقة :** القدرة على توليد عدد كبير من البدائل أو المترادفات أو الأفكار أو لا المشكلات أو الاستعمالات وهي انواع :  
(لفظية: اكبر عدد من الكلمات / جميع الاستعمالات الممكنة/.....)  
(شكلية: الرسم السريع لعدد من الامثلة والتفصيلات او الاستجابة لمثير بصري مثال: كون أكبر عدد من الاشكال باستخدام الخطوط او الدوائر



## • ثانياً: المرونة .

القدرة على توليد أفكار متنوعة ليست من نوع الأفكار المتوقعة  
(فكر في جميع الطرق التي يمكن أن تصممها لوزن الأشياء  
الخفيفة جداً)

## ثالثاً: الإصالة

وهي الجدة والتفرد وهي أكثر الخصائص ارتباطاً بالإبداع

رابعاً : الأفاضة : القدرة على اضافة تفاصيل جديده

خامساً : الحساسية للمشكلات :

وتعني ان بعض الناس اسرع من غيرهم في ملاحظة المشكلة  
والتحقق من وجودها .



هناك عدد من الكلمات والعبارات قاتله للافكار منها

١. جربنا هذه الفكرة من قبل
٢. ستستغرق هذه الفكرة وقتا طويلا
٣. ستكلف هذه الفكرة كثيرا من المال
٤. هذه ليست وظيفتي
٥. هذا ليس من شغلك
٦. هذا مستحيل
٧. يمكن ان نطبق هذه الفكرة في السنوات القادمة
٨. هذه فكره غبية