

البرنامج التدريبي

هندسة النجاح

استراتيجيات فعالة لتطوير الذات

إعداد وتقديم : المستشار عبدالله القاسم

مدرب التنمية البشرية

■ أهداف البرنامج التدريبي :

- ✓ اكتساب القدرة على فهم نفسك وفهم الآخرين
- ✓ تحسين مهارة الاتصال بذاتك وبالآخرين
- ✓ القدرة على تحديد أهدافك بصورة أفضل
- ✓ الوعي بأفكارك ومشاعرك وتصرفاتك بشكل أعمق
- ✓ اكتساب مهارة برمجة عقلك على الأفكار الإيجابية
- ✓ تطبيق عددا من التقنيات التي تساعدك على تطوير ذاتك

■ بعض ما ستتعلمه في هذا البرنامج بإذن الله :

- ✓ صياغة الأهداف وفق منهج هندسة النجاح
- ✓ فرضيات النجاح في الحياة
- ✓ الأركان الأربعة لصناعة النجاح في الحياة
- ✓ نموذج اتصالنا بأنفسنا وبالعالم من حولنا
- ✓ مكونات النفس البشرية (التفكير، الشعور، السلوك)
- ✓ العقل الواعي واللاواعي ، وطرق برمجة العقل اللاواعي
- ✓ الأنظمة التمثيلية (البصري - السمعي - الحسي)
- ✓ صناعة الألفة مع الآخرين (المجارة والقيادة)
- ✓ بعض التقنيات المتقدمة (مواقع الإدراك ، والإرساء)