

تقرير دورة (فن التحفيز الذاتي) لطلاب وطالبات الانتساب المطور

المدرّب	عدد الحضور	تاريخها ووقت انعقادها	مكان الانعقاد	موضوعات الدورة
أ. علي الدوسري	٣٧٢ طالب وطالبة	● ١٤٣٨/٢/٢٩ هـ إلى ١٤٣٨/٣/٢ هـ ● ٧:٠٠ مساءً - ١٠:٠٠ مساءً	عن بعد	١- ماهو التحفيز الذاتي؟
				٢- دوافع السلوك.
				٣- لماذا تحفز نفسك؟
				٤- عناصر التحفيز الذاتي.
				٥- كيف تحفز نفسك؟
				٦- متى تحفز ذاتك؟
				٧- تحكم في المؤثرات الداخلية والخارجية
				٨- كلمات في التحفيز.

